

Руководитель структурным подразделением
И.В. Посвалюк

УТВЕРЖДАЮ

Меню на « 22 » мая 2025 г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Каша молочная геркулесовая вязкая	150	200	11,45	12,97	184,1	218,2
2.	Какао на молоке	150	180	10,10	11,63	110,0	130,2
3.	Батон с маслом	30/5	40/5	4,91	5,73	111,7	136,8
4.							
Итого:				26,46	30,33	405,8	485,2

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Кисломолочный продукт	100	100	10,70	10,70	61,0	61,0
Итого:				10,70	10,70	61,0	61,0

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Салат из соленого огурца, лука, зеленого горошка	45	60	3,24	4,90	30,4	37,6
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	7,43	13,40	116,1	169,3
3.	Котлета мясная, капуста тушеная	60/150	70/180	38,09	48,99	265,3	322,3
4.	Кисель из ягод чер/смор. б/з	150	180	3,56	4,31	57,2	75,2
5.	Хлеб ржаной	40	50	1,60	2,00	81,6	102
6.							
Итого:				64,62	73,60	550,6	706,4

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Пудинг из творога с маслом	130	150	23,73	28,84	295,4	352,7
2.	Чай с сахаром	150	180	0,82	1,05	29,5	41,6
3.							
Итого:				24,55	28,84	324,9	394,3

Итого за день:				126,33	144,52	1342,3	1646,9
----------------	--	--	--	--------	--------	--------	--------

Старшая медсестра

Т.В. Крюкова