

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель структурным подразделением
И.В. Посвалюк



Меню на « 21 » мая 2025 г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Каша молочная манная вязкая	150	200	11,32	12,81	179,6	212,6
2.	Кофейный напиток на молоке	150	180	8,85	11,18	107,7	133,5
3.	Батон с повидлом	30/10	40/15	3,58	5,07	104,3	143,4
4.							
Итого:				23,75	29,06	391,6	489,5

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Кисломолочный продукт	80	85	10,7	10,98	30,5	33,6
Итого:				10,7	10,98	30,5	33,6

Обед

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Салат из свеклы с яблоком	45	60	1,87	2,18	52,2	66,3
2.	Рассольник ленинградский	150	200	13,81	18,80	125,6	170,2
3.	Пирожок с капустой и яйцом	120	130	14,72	16,35	353,6	420,5
4.	Компот из сухофруктов	150	180	2,09	2,53	30,9	38,7
5.	Хлеб ржаной	40	50	1,60	2,00	81,6	102,0
6.							
Итого:				34,09	41,86	643,9	797,7

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Омлет натуральный	90	90	15,22	15,22	133,9	133,9
2.	Хлеб пшеничный	40	50	1,92	2,40	91,9	114,8
3.	Сок	110	110	4,30	4,30	43,0	43,0
4.	Вафля	20	20	3,59	3,59	35,4	35,4
5.							
Итого:				25,03	25,51	304,2	327,1

Итого за день:				93,57	107,41	1370,2	1647,9
----------------	--	--	--	-------	--------	--------	--------

Старшая медсестра

К.М.Б.

Т.В. Крюкова