

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель структурным подразделением
И.В. Посвалюк

Меню на « 20 » мая 2025 г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Каша молочная ячневая вязкая	150	200	11,11	12,50	175,9	207,8
2.	Какао на молоке	150	180	10,10	10,63	110,0	130,2
3.	Батон с сыром	30/8	40/10	6,56	7,79	113,0	155,3
4.							
Итого:				27,77	30,92	398,9	493,3

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Кисломолочный продукт	75	75	8,00	8,00	61,0	61,0
Итого:				8,00	8,00	61,0	61,0

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Огурец соленый	20	30	1,00	1,85	2,5	3,8
2.	Суп картофельный с бобовыми	150	200	14,01	16,22	120,4	168,5
3.	Тефтели рыбные, пюре картофельное	60/110	70/130	26,44	29,21	223,1	275,5
4.	Кисель из ягод черн.смородины	150	180	3,56	4,31	57,2	75,2
5.	Хлеб ржаной	40	50	1,60	2,00	81,6	102,0
6.							
Итого:				46,61	53,59	484,6	625,0

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Мясо – капустная запеканка	160	180	37,16	40,70	246,3	287,4
2.	Напиток из шиповника	150	200	3,90	5,33	80	113,2
3.	Хлеб пшеничный	40	50	1,92	2,40	91,9	114,8
4.							
.							
Итого:				48,98	54,43	463,4	560,6

Итого за день:	131,36	146,94	1407,9	1739,9
----------------	--------	--------	--------	--------

Старшая медсестра

Т.В. Крюкова