

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель структурным подразделением
И.В. Посвалюк



Меню на « 21 » апреля 2025 г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Каша рисовая на сгущенном молоке	150	200	9,52	11,51	195,6	250,8
2.	Чай с сахаром	150	180	0,82	1,05	29,5	41,6
3.	Батон с маслом	30/5	40/5	4,91	5,73	115,1	141,0
4.							
Итого:				15,25	18,29	340,2	433,4

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Сок	100	100	4,30	4,30	43,0	43,0
Итого:				4,30	4,30	43,0	43,0

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Икра кабачковая	40	50	3,76	4,79	47,6	59,5
2.	Суп с рыбными консервами	150	200	17,82	21,51	82,0	101,9
3.	Суфле из печени, макароны отварные	60/90	70/100	28,61	35,03	325,0	389,2
4.	Компот из сухофруктов	150	180	2,09	2,53	30,9	38,7
5.	Хлеб ржаной	40	50	1,60	2,00	81,6	102,0
6.							
Итого:				53,88	65,86	567,1	691,3

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Творожно – морковная запеканка с маслом	130	150	20,96	25,67	270,6	325,6
2.	Кисломолочный продукт	120	120	8,00	8,00	61,0	61,0
3.							
4.							
5.							
Итого:				28,96	33,67	331,6	386,6

Итого за день:				102,39	122,12	1281,9	1554,3
----------------	--	--	--	--------	--------	--------	--------

Старшая медсестра

Крюкова

Т.В. Крюкова