

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель структурным подразделением
И.В. Посвалюк



Меню на « 18 » апреля 2025 г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Каша молочная пшеничная вязкая	150	200	10,12	12,03	178,9	211,8
2.	Кофейный напиток на молоке	150	180	8,85	11,18	120,6	133,5
3.	Батон с сыром	30/12	40/13	6,56	7,79	116,5	160,1
4.							
Итого:				25,53	31,00	416,0	505,4

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Кисломолочный продукт	105	105	10,10	10,10	61,0	61,0
Итого:				10,10	10,10	61,0	61,0

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Салат из свеклы, соленого огурца и с лука	45	50	2,14	3,92	42,4	55,6
2.	Суп картофельный с мясом	150	200	16,11	18,39	100,6	142,8
3.	Котлета рыбная, пюре картофельное	60/120	70/150	24,24	28,95	223,1	275,5
4.	Компот из сухофруктов	150	180	2,09	2,53	30,9	38,7
5.	Хлеб ржаной	40	50	1,60	2,00	81,6	102,0
6.							
Итого:				46,18	55,79	478,6	614,6

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Каша гречневая с молоком	200	220	10,69	12,98	207,7	232,2
2.	Ватрушка с творогом	110	130	18,59	21,01	380,5	439,0
3.	Чай с сахаром	150	180	0,82	1,05	29,5	41,6
4.							
5.							
Итого:				30,10	35,04	617,7	712,8

Итого за день:				111,91	131,93	1573,3	1893,8
----------------	--	--	--	--------	--------	--------	--------

Старшая медсестра

И.В. Посвалюк

Т.В. Крюкова