

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель структурным подразделением
И.В. Посвалюк



Меню на « 16 » апреля 2025 г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Каша молочная геркулесовая вязкая	150	200	11,45	12,97	184,1	218,2
2.	Кофейный напиток на молоке	150	180	8,85	11,18	107,7	133,5
3.	Батон с маслом	30/5	40/5	4,91	5,73	115,1	141,0
4.							
Итого:				25,21	29,88	406,9	492,7

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Кисломолочный продукт	100	100	10,70	10,70	61,0	61,0
Итого:				10,70	10,70	61,0	61,0

Обед

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Салат из свеклы с яблоком	45	60	1,87	2,18	52,2	66,3
2.	Щи с картофелем, курицей и сметаной	150	200	8,13	10,25	127,5	183,8
3.	Суфле куриное, каша гречневая, подлив	70/120/30	80/130/40	29,99	32,90	449,7	521,2
4.	Компот из сухофруктов	150	180	2,09	2,53	30,9	38,7
5.	Хлеб ржаной	40	50	1,60	2,00	81,6	102,0
6.							
Итого:				43,68	49,86	741,9	912,0

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Омлет натуральный	90	90	15,22	15,22	137,2	137,2
2.	Сок фруктовый	100	100	4,30	4,30	41,7	41,7
3.	Хлеб пшеничный	40	50	1,92	2,40	91,9	114,8
4.	Печенье	10	10	1,80	1,80	41,7	41,7
5.							
6.							
Итого:				23,24	23,75	312,5	335,4

Итого за день:

102,83 114,19 1522,3 1801,1

Старшая медсестра

Т.В. Крюкова