

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель структурным подразделением
И.В. Посвалюк



Меню на « 15 » апреля 2025 г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Каша молочная « Ассорти», вязкая	150	200	11,05	12,98	177,2	209,5
2.	Какао на молоке	150	180	10,10	10,63	110,0	130,2
3.	Батон с сыром	30/11	40/13	6,56	7,79	113,0	155,3
4.							
Итого:				27,71	31,40	400,2	495,0

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Кисломолочный продукт	100	100	10,10	10,10	61,0	61,0
Итого:				10,10	10,10	61,0	61,0

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Огурец соленый	20	30	1,00	1,85	2,5	3,8
2.	Суп картофельный с птицей	150	200	7,32	13,11	120,9	158,5
3.	Шницель мясной, пюре картофельное	50/120	60/150	40,82	46,78	280,8	343,7
4.	Кисель из свежих ягод	150	180	3,56	4,31	57,2	75,2
5.	Хлеб ржаной	40	50	1,60	2,00	81,6	102,0
6.							
Итого:				54,30	68,05	543,0	683,2

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Капуста тушеная	150	180	8,96	9,87	119,0	144,3
2.	Бифштекс (полуфабрикат из мяса кур)	55	55	22,90	22,90	140,7	140,7
3.	Сок	100	100	4,30	4,30	43,0	43
4.	Хлеб пшеничный	40	50	1,92	2,40	91,9	114,8
5.	Плюшка « Московская»	80	90	13,57	15,16	344,6	387,5
6.							
Итого :				51,65	54,63	739,2	830,3

Итого за день:	143,76	164,18	1743,4	2069,5
----------------	--------	--------	--------	--------

Старшая медсестра

Т.В. Крюкова