

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель структурным подразделением
И.В. Посвалюк



Меню на « 14 » апреля 2025 г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Каша пшеничная на сгущенном молоке, вязкая	150	200	9,34	10,93	199,3	255,4
2.	Чай сладкий	150	180	0,82	1,05	29,5	41,6
3.	Батон с повидлом	30/10	40/16	3,58	5,07	104,3	143,4
4.							
Итого:				13,74	17,05	333,1	440,4

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Сок фруктовый	110	110	4,30	4,30	64,5	64,5
Итого:				4,30	4,30	64,5	64,5

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Салат из свеклы с зеленым горошком	45	60	2,91	3,71	32,0	45,1
2.	Щи с рыбными консервами	150	200	21,11	23,12	96,3	135,6
3.	Запеканка из печени и риса	140	160	26,27	29,08	238,2	293,7
4.	Компот из сухофруктов	150	180	2,09	2,53	30,9	38,7
5.	Хлеб ржаной	40	50	1,60	2,00	81,6	102,0
6.							
Итого:				53,98	60,44	479	615,1

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Запеканка из творога	130	150	24,43	29,89	299,8	411,4
2.	Подлив фруктовый	20	25	1,52	1,99	30,6	37,8
3.	Кисломолочный продукт	110	115	10,10	12,10	59,18	61,18
4.							
5.							
6.							
Итого:				36,05	43,98	389,58	510,38

Итого за день:				108,07	125,77	1266,18	1630,38
----------------	--	--	--	--------	--------	---------	---------

Старшая медсестра

Т.В. Крюкова