



Меню на « 24 » января 2025 г.

**Завтрак 1**

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Каша молочная « Дружба» вязкая	150	200	11,12	13,26	181,9	215,8
2.	Кофейный напиток на молоке	150	180	7,81	9,21	107,7	133,5
3.	Батон с сыром	30/10	40/13	6,21	8,57	113,0	160,1
4.							
<b>Итого:</b>				25,14	31,04	402,6	509,4

**Завтрак 2**

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Сок	100	100	6,79	6,79	43,0	43,0
<b>Итого:</b>				6,79	6,79	43,0	43,0

**Обед**

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Соленый огурец	20	30	2,42	3,63	2,6	3,9
2.	Суп картофельный с бобовыми	150	200	20,28	23,01	120,4	168,5
3.	Рыба, тушенная с овощами, пюре картофельное	60/120	75/150	20,12	23,04	200,1	250,4
4.	Компот из сухофруктов	150	180	2,85	3,45	30,9	38,7
5.	Хлеб ржаной	40	50	2,23	2,79	81,6	102,0
6.							
<b>Итого:</b>				47,90	55,92	435,6	563,5

**Уплотненный полдник**

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Запеканка из творога	130	150	30,88	38,99	299,8	366,3
2.	Кисломолочный продукт	100	105	6,52	7,52	61,0	63,0
3.							
4.							
5.							
6.							
<b>Итого:</b>				37,40	46,51	360,8	429,3

<b>Итого за день:</b>				117,23	140,26	1242,0	1545,2
-----------------------	--	--	--	--------	--------	--------	--------

Старшая медсестра

*К.М.Т.*

Т.В. Крюкова