

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель структурным подразделением  
И.В. Посвалюк



Меню на « 21 » января 2025 г.

### Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Каша молочная манная вязкая	150	200	8,59	9,14	179,6	212,6
2.	Кофейный напиток на молоке	150	180	7,81	9,21	107,7	133,5
3.	Батон с повидлом	30/10	40/15	1,86	3,94	104,3	143,4
4.							
<b>Итого:</b>				18,26	22,29	391,6	489,5

### Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Кисломолочный продукт	100	105	5,26	6,59	48,8	50,8
<b>Итого:</b>				5,26	6,59	48,8	50,8

### Обед

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Салат из соленого огурца, лука, зеленого горошка	45	60	6,28	8,59	26,1	37,6
2.	Щи с картофелем, курицей и сметаной	150	200	19,99	21,89	127,5	183,8
3.	Суфле куриное, каша гречневая, подлив	70/120/30	75/130/40	35,12	38,35	449,7	512,2
4.	Компот из сухофруктов	150	180	2,85	3,45	30,9	38,7
5.	Хлеб ржаной	40	50	2,23	2,79	81,6	102,0
6.							
<b>Итого:</b>				66,47	75,07	715,8	874,3

### Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Салат из моркови	45	60	5,04	6,12	39,8	56,7
2.	Пирожок с печенью и рисом	130	150	20,25	21,14	408,5	488,6
3.	Сок	100	100	3,79	3,79	43,0	43,0
4.							
5.							
<b>Итого:</b>				29,08	31,05	491,3	588,3

<b>Итого за день:</b>			119,07	135,00	1647,5	1972,9
-----------------------	--	--	--------	--------	--------	--------

Старшая медсестра

*КМЖ*

Т.В. Крюкова