

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель структурным подразделением  
И.В. Посвалюк



Меню на « 21 » января 2025 г.

### Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Каша молочная ячневая вязкая	150	200	12,55	15,19	175,9	207,8
2.	Какао на молоке	150	180	7,60	9,01	110,0	130,2
3.	Батон с сыром	30/10	40/14	6,21	8,57	113,0	155,3
4.							
<b>Итого:</b>				26,36	32,77	398,9	493,3

### Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Кисломолочный продукт	100	105	5,26	6,59	48,8	50,8
<b>Итого:</b>				5,26	6,59	48,8	50,8

### Обед

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Салат капустный	45	60	5,35	9,09	45,4	61,6
2.	Суп картофельный с птицей	150	200	17,12	19,14	120,9	173,1
3.	Тефтели рыбные, пюре картофельное	60/120	70/150	29,64	32,50	211,1	275,5
4.	Кисель из ягод черн.смородины	150	180	2,79	2,92	57,2	75,2
5.	Хлеб ржаной	40	50	2,23	2,79	81,6	102,0
6.							
<b>Итого:</b>				57,13	66,44	516,1	687,4

### Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	8,55	10,63	165,0	215,19
2.	Коржик молочный	75	75	13,5	13,5	300,8	300,8
3.	Чай с сахаром	150	180	0,63	1,1	29,5	41,6
4.							
<b>Итого:</b>				22,68	25,23	495,3	557,59

<b>Итого за день:</b>	111,43	131,03	1459,1	1789,09
-----------------------	--------	--------	--------	---------

Старшая медсестра

Т.В. Крюкова