

Руководитель структурного подразделения  
И.В. Посвалюк



УТВЕРЖДАЮ  
И.В. Посвалюк

Меню на « 18 » января 2025 г.

### Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Каша рисовая на сгущенном молоке	150	200	18,95	19,01	195,6	250,8
2.	Чай с сахаром	150	180	0,63	1,10	29,5	41,6
3.	Батон с маслом	30/5	40/5	2,01	2,01	152,5	178,4
4.							
<b>Итого:</b>				21,59	22,12	377,6	470,8

### Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Сок	100	100	6,79	6,79	43,0	43,0
<b>Итого:</b>				6,79	6,79	43,0	43,0

### Обед

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Икра кабачковая	40	50	3,76	4,70	47,6	59,5
2.	Щи с рыбными консервами	150	200	18,12	19,35	96,3	135,6
3.	Омлет с мясом	95	95	30,25	35,18	221,8	221,8
4.	Компот из сухофруктов	150	180	2,85	3,45	30,9	38,7
5.	Хлеб ржаной	40	50	2,23	2,79	81,6	102,0
6.							
<b>Итого:</b>				57,21	65,47	478,2	557,8

### Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Творожно – морковная запеканка с маслом	130	150	30,73	37,81	270,6	325,6
2.	Кисломолочный продукт	120	130	7,52	10,52	61,0	63,0
3.	Вафля	20	20	3,44	3,44	34,3	34,3
4.							
5.							
<b>Итого:</b>				41,69	51,77	413,1	470,1

<b>Итого за день:</b>				127,88	146,15	1311,9	1541,7
-----------------------	--	--	--	--------	--------	--------	--------

Старшая медсестра

*КМФ*

Т.В. Крюкова