



УТВЕРЖДАЮ
Руководитель структурным подразделением
И.В. Посвалюк

Меню на « 15 » января 2025 г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Запеканка творожная со сгущенным молоком	80/15	90/30	22,88	23,97	254,8	364,4
2.	Кофейный напиток на молоке	150	180	7,81	9,21	107,0	133,5
3.	Батон с маслом	30/5	40/5	2,01	2,98	152,5	178,4
4.							
Итого:				32,70	36,16	514,3	676,3

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Кисломолочный продукт	100	105	9,52	10,52	82,4	84,4
Итого:				9,52	10,52	82,4	84,4

Обед

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Салат капустный	45	60	5,35	7,09	45,4	61,6
2.	Суп картофельный с клецками	150	200	16,23	17,17	128,9	172,4
3.	Шницель мясной, каша гречневая, подлив	60/120/30	65/130/40	34,44	37,89	354,3	428,5
4.	Компот из сухофруктов	150	180	2,85	3,45	30,9	38,7
5.	Хлеб ржаной	40	50	2,23	2,79	81,6	102,0
6.							
Итого:				61,10	68,39	641,1	803,27

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Сельдь с луком, пюре картофельное	30/120	40/150	16,09	18,54	209,0	284,3
2.	Чай сладкий с лимоном	150	180	0,63	1,10	29,5	41,6
3.	Хлеб пшеничный	40	50	2,46	3,08	91,95	114,8
4.	Яблоко						
5.							
6.							
Итого:				19,18	22,72	330,45	440,7

Итого за день:	122,50	137,79	1568,25	2004,67
-----------------------	--------	--------	---------	---------

Старшая медсестра

Т.В. Крюкова