

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель структурным подразделением
И.В. Посвалюк



Меню на « 14 » января 2025 г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Каша молочная « Ассорти», вязкая	150	200	2,56	8,24	177,2	209,5
2.	Какао на молоке	150	180	6,01	7,17	110,0	130,2
3.	Батон с повидлом	30/10	40/17	1,86	3,94	101,2	139,1
4.							
Итого:				10,43	19,35	388,4	478,8

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Кисломолочный продукт	100	105	10,52	12,52	41,2	43,2
Итого:				10,52	12,52	41,2	43,2

Обед

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Салат из соленого огурца, лука, зеленого горошка	45	60	6,28	8,59	26,1	37,6
2.	Борщ с птицей и сметаной	150	200	20,21	24,28	138,3	188,4
3.	Запеканка из печени с рисом	140	160	31,25	35,14	238,2	293,7
4.	Кисель из свежих ягод	150	180	2,79	2,92	57,2	75,2
5.	Хлеб ржаной	40	50	2,23	2,79	81,6	102,0
6.							
Итого:				62,76	73,72	541,4	696,9

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Крокеты куриные п/ф. Рагу из овощей.	56/140	56/160	35,64	42,22	272,8	301,7
2.	Плюшка « московская »	80	90	15,01	17,33	344,6	387,5
3.	Сок	100	100	6,79	6,79	43,0	43,0
4.	Хлеб пшеничный	40	50	2,46	3,08	91,9	114,8
5.							
6.							
Итого:				59,90	69,42	752,3	847,0

Итого за день:	153,61	185,01	1723,3	2065,9
-----------------------	--------	--------	--------	--------

Старшая медсестра

КМ

Т.В. Крюкова