УТВЕРЖДАЮ

Руководитель структурным подразделением

_____ И.В. Посвалюк

Меню на « 13 » января 2025 г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	*Сад*	*Ясли*	*Сад*	*Ясли*	*Сад*
1.	Каша пшенная на сгущенном молоке, вязкая	150	200	12,11	13,64	199,3	255,4
2.	Чай сладкий	150	180	0,63	1,10	29,5	41,6
3.	Батон с сыром	30/12	40/15	6,21	8,57	113,0	160,1
4.							
Итого:				18,95	23,31	341,8	457,1

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	*Сад*	*Ясли*	*Сад*	*Ясли*	*Сад*
1.	Кисломолочный продукт	100	105	6,52	8,52	59,2	61,2
Итого:				6,52	8,52	59,2	61,2

Обед

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	*Сад*	*Ясли*	*Сад*	*Ясли*	*Сад*
1.	Салат из свеклы с зеленым горошком	45	60	6,12	8,02	32,0	45,1
2.	Суп с рыбными консервами	150	200	20,23	22,17	82,0	101,9
3.	Пирожок с капустой и яйцом	120	130	20,25	21,14	378,2	473,6
4.	Компот из сухофруктов	150	180	2,85	3,45	30,9	38,7
5.	Хлеб ржаной	40	50	2,23	2,79	81,6	102,0
6.							
Итого:				51,68	57,57	604,7	761,3

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	*Сад*	*Ясли*	*Сад*	*Ясли*	*Сад*
1.	Салат из моркови	45	60	3,02	4,69	39,8	56,7
2.	Омлет натуральный	90	90	20,55	22,11	133,9	135,8
3.	Кофейный напиток на молоке	150	180	7,81	9,21	107,7	133,5
4.	Хлеб пшеничный	40	50	2,46	3,08	91,9	114,8
5.	Печенье	15	15	3,20	3,20	40,4	40,4
6.							
Итого:				37,04	42,18	413,7	481,2

Итого за день:	114,19	131,58	1416,4	1760,8

Старшая медсестра _____ Т.В. Крюкова