УТВЕРЖДАЮ
Руководитель структурным подразделением
_____ И.В. Посвалюк

Меню на « 09 » июля 2024 г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	*Сад*	*Ясли*	*Сад*	*Ясли*	*Сад*
1.	Каша молочная пшенная вязкая	150	200	8,49	10,87	183,4	217,3
2.	Какао на молоке	150	180	10,10	10,63	110,0	130,2
3.	Батон с сыром	30/10	40/13	6,56	7,79	113,0	155,3
4.							
Итого:				25,15	29,29	406,4	502,8

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	*Сад*	*Ясли*	*Сад*	*Ясли*	*Сад*
1.	Кисломолочный продукт	100	100	10,10	10,10	59,2	59,2
Итого:				10,10	10,10	59,2	59,2

Обед

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	*Сад*	*Ясли*	*Сад*	*Ясли*	*Сад*
1.	Огурец свежий	30	40	3,60	4,80	4,2	5,6
2.	Щи с картофелем, курицей и сметаной	150	200	8,13	10,25	127,5	183,8
3.	Плов из птицы	140	160	20,16	23,96	334,2	412,3
4.	Кисель из ягод черн.смородины	150	180	3,56	4,31	68,8	83,0
5.	Хлеб ржаной	40	50	1,60	2,00	81,6	102,0
6.							
Итого:				37,05	45,32	616,3	786,7

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	*Сад*	*Ясли*	*Сад*	*Ясли*	*Сад*
1.	Огурец соленый	20	25	1,00	1,85	2,5	3,8
2	Сок	120	120	4,30	4,30	43,0	43,0
3.	Запеканка картофельная с мясом	140	160	40,82	46,78	276,6	333,9
4.	Хлеб пшеничный	40	50	1,92	2,40	91,2	114,8
.5.							
				48,04	55,33	413,3	495,5
Итого за день:				**120,34**	**140,04**	**1495,2**	**2144,2**

Старшая медсестра _____ Т.В. Крюкова