

Руководитель структурным подразделением И.В. Посвалюк



УТВЕРЖДАЮ

Меню на « 05 » июля 2024 г.

**Завтрак 1**

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Каша молочная « Дружба» вязкая	150	200	11,56	13,11	181,9	215,8
2.	Кофейный напиток на молоке	150	180	8,85	11,18	107,7	133,5
3.	Батон с повидлом	30/10	40/15	3,58	5,07	104,3	143,4
4.							
<b>Итого:</b>				23,99	29,36	393,9	492,7

**Завтрак 2**

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Сок	100	100	4,30	4,30	43,0	43,0
<b>Итого:</b>						43,0	43,0

**Обед**

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Салат из свежих помидоров и огурцов	45	60	4,86	5,87	37,7	50,6
2.	Суп картофельный с птицей	150	200	7,32	13,11	120,9	173,1
3.	Шницель рыбный, пюре гороховое	60/120	70/130	32,15	34,16	283,6	326,5
4.	Компот из сухофруктов	150	180	2,09	2,53	30,9	38,7
5.	Хлеб ржаной	40	50	1,60	2,00	81,6	102,0
6.							
<b>Итого:</b>				48,02	57,67	554,7	690,9

**Уплотненный полдник**

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Творожно – морковная запеканка с маслом	130	150	20,96	25,67	270,6	325,6
2.	Кисломолочный продукт	100	110	6,10	6,10	59,2	59,2
3.							
4.							
5.							
<b>Итого:</b>				27,06	31,77	329,8	384,8

<b>Итого за день:</b>			103,37	123,10	1321,4	1611,4
-----------------------	--	--	--------	--------	--------	--------

Старшая медсестра

Т.В. Крюкова