



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель структурным подразделением

*И.В.*

Для

документов

И.В. Посвалюк



Меню на « 26 » июля 2024 г.

### Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Каша молочная геркулесовая вязкая	150	200	11,45	12,97	184,1	218,2
2.	Кофейный напиток на молоке	150	180	8,85	11,18	107,7	133,5
3.	Батон с сыром	30/8	40/11	6,56	7,79	113,0	155,3
4.							
Итого:				26,86	31,94	404,8	507,0

### Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Сок фруктовый	100	100	4,30	4,30	43,0	43,0
Итого:				4,30	4,30	43,0	43,0

### Обед

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Помидор свежий	30	40	5,00	5,45	7,3	9,6
2.	Суп картофельный с бобовыми	150	200	14,01	16,22	120,3	168,5
3.	Рыба « по – польски »	130	140	26,44	29,21	179,3	200,7
4.	Компот из сухофруктов	150	180	2,09	2,53	30,9	38,7
5.	Хлеб ржаной	40	50	1,60	2,00	81,6	102,0
6.							
Итого:				49,14	55,41	419,4	519,5

### Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Пудинг из творога с маслом	130	150	23,73	28,84	295,4	352,7
2.	Подлив фруктовый	20	25	1,52	1,99	30,6	37,8
3.	Кисломолочный продукт	110	110	10,10	10,10	59,2	59,2
4.							
Итого:				35,35	40,93	385,2	449,7

Итого за день:			115,65	132,58	1252,4	1519,2
----------------	--	--	--------	--------	--------	--------

Старшая медсестра

*Т.В.*

Т.В. Крюкова