

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель структурным подразделением
И.В. Посвалюк

Для документа



Меню на « 22 » июля 2024 г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Икра кабачковая	40	50	3,76	4,79	47,6	59,5
2.	Макаронны отварные	90	100	5,10	5,87	183,8	207,5
3.	Чай с сахаром	150	180	0,82	1,05	29,5	41,6
4.	Батон с маслом	30/5	40/5	4,91	5,73	111,7	136,8
Итого:				14,59	17,44	372,6	445,4

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Сок	100	100	4,30	4,30	43,0	43,0
2.	Печенье	12	12	0,86	0,86	83,4	83,4
Итого:				5,16	5,16	126,4	126,4

Обед

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Салат из свеклы с зеленым горошком	45	60	2,91	3,71	32,3	45,5
2.	Рассольник ленинградский	150	200	13,81	18,80	125,6	170,2
3.	Пирожок с капустой и яйцом	120	130	14,72	16,35	353,6	420,5
4.	Компот из сухофруктов	150	180	2,09	2,53	30,9	38,7
5.	Хлеб ржаной	40	50	1,60	2,00	81,6	102,0
6.							
Итого:				35,13	43,39	624,0	776,9

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Творожный пудинг со сгущенным молоком	130/20	150/25	25,88	28,39	362,8	452,0
2.	Кисломолочный продукт	100	110	10,10	12,10	59,2	61,2
3.							
4.							
5.							
Итого:				35,98	40,49	422,0	513,2

Итого за день:	90,86	106,48	1545,0	1861,9
-----------------------	-------	--------	--------	--------

Старшая медсестра

К.М.С.

Т.В. Крюкова