

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель структурным подразделением

И.В. Посвалюк



Меню на « 18 » июля 2024 г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Каша молочная пшеничная, вязкая	150	200	10,12	12,03	178,9	211,8
2.	Какао на молоке	150	180	10,10	10,63	110,0	130,2
3.	Батон с сыром	30/10	40/14	6,56	7,79	113,0	155,3
4.							
Итого:				26,78	30,45	401,9	497,3

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Кисломолочный продукт	100	100	6,10	6,10	54,9	54,9
Итого:				6,10	6,10	54,9	54,9

Обед

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Помидор свежий	30	40	5,00	5,45	7,3	9,6
2.	Борщ с мясом и сметаной	150	200	15,62	18,97	118,0	158,1
3.	Бефстроганов из печени, макароны отварные	70/90	80/100	27,80	30,07	325,5	368,9
4.	Кисель из ягод черной смородины	150	180	3,56	4,31	57,2	75,2
5.	Хлеб ржаной	40	50	1,60	2,00	81,6	102,0
6.							
Итого:				53,58	60,08	589,6	713,8

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Голубцы ленивые с томатным соусом	170	190	37,20	40,90	258,9	277,6
2.	Хлеб пшеничный	40	50	1,92	2,40	91,9	114,8
3.	Сок	120	120	4,30	4,30	43,0	43,0
4.							
5.							
6.							
Итого:				43,42	47,60	393,8	435,4

Итого за день:			129,88	14,23	1440,2	1701,4
-----------------------	--	--	--------	-------	--------	--------

Старшая медсестра

Т.В. Крюкова