

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель структурным подразделением
И.В. Посвалюк



Меню на « 17 » июля 2024 г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Каша молочная ячневая вязкая	150	200	11,11	12,50	175,9	208,0
2.	Кофейный напиток на молоке	150	180	8,85	11,18	107,0	133,5
3.	Батон с маслом	30/5	40/5	4,91	5,73	111,7	136,8
4.							
Итого:				24,87	29,41	395,3	478,3

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Кисломолочный продукт	100	100	6,10	6,10	54,9	54,9
Итого:				6,10	6,10	54,9	54,9

Обед

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Огурец свежий	30	40	5,30	5,30	4,2	5,6
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	16,12	18,39	116,1	169,3
3.	Тефтели мясные, капуста тушеная	58/150	58/180	40,88	46,80	265,3	322,3
4.	Компот из сухофруктов	150	180	2,09	2,53	30,9	38,7
5.	Хлеб ржаной	40	50	1,60	2,00	81,6	102,0
6.							
Итого:				65,99	75,02	498,1	637,9

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Каша гречневая с молоком	200	220	10,69	12,98	207,7	232,2
2.	Чай с сахаром	150	180	0,82	1,05	29,5	41,6
3.	Ватрушка с творогом	110	130	18,59	21,01	380,5	439,0
4.							
5.							
6.							
Итого:				30,10	35,04	617,7	712,8

Итого за день:			127,06	145,57	1566,0	1883,9
-----------------------	--	--	--------	--------	--------	--------

Старшая медсестра

Т.В. Крюкова

Т.В. Крюкова