

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель структурным подразделением
И.В. Посвалюк



Меню на « 16 » июля 2024 г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Каша молочная манная вязкая	150	200	11,32	12,81	179,6	212,6
2.	Какао на молоке	150	180	10,10	10,63	110,0	130,2
3.	Батон с повидлом	30/10	40/15	3,58	5,07	104,3	143,4
4.							
Итого:				25,00	28,51	393,9	486,2

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Кисломолочный продукт	100	100	6,10	6,10	54,9	54,9
Итого:				6,10	6,10	54,9	54,9

Обед

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Салат из свежих помидоров с луком	45	60	5,02	5,68	39,5	52,6
2.	Рассольник ленинградский	150	200	13,81	18,80	125,6	170,3
3.	Рыба, запеченная с морковью, пюре картофельное	60/120	75/150	46,18	55,79	227	407,7
4.	Компот из свежих ягод	150	180	3,50	4,55	42,9	55,6
5.	Хлеб ржаной	40	50	1,60	2,00	81,6	102,0
6.							
Итого:				70,11	86,82	516,6	788,2

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Салат капустный	45	60	2,44	3,18	45,4	61,6
2.	Омлет натуральный	90	90	15,22	15,22	133,9	133,9
3.	Сок	150	150	4,30	4,30	43,0	43,0
4.	Хлеб пшеничный	40	50	1,92	2,40	91,9	114,8
5.	Яблоко	100	100	6,50	6,5	42,0	42,0
6.							
Итого:				30,38	31,50	356,2	395,3

Итого за день:				127,59	149,03	1321,6	1724,6
-----------------------	--	--	--	--------	--------	--------	--------

Старшая медсестра

КМБ

Т.В. Крюкова