УТВЕРЖДАЮ
Руководитель структурным подразделением
_____ И.В. Посвалюк

Меню на « 15 » июля 2024 г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	*Сад*	*Ясли*	*Сад*	*Ясли*	*Сад*
1.	Каша рисовая на сгущенном молоке, вязкая	150	200	9,52	11,51	195,6	250,7
2.	Чай сладкий	150	180	0,82	1,05	29,5	41,6
3.	Батон с сыром	30/11	40/16	6,56	7,79	113,0	155,3
4.							
Итого:				16,90	20,35	338,1	447,6

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	*Сад*	*Ясли*	*Сад*	*Ясли*	*Сад*
1.	Сок фруктовый	100	100	4,30	4,30	43,0	43,0
2.	Вафля	20	20	3,59	3,59	70,8	70,8
Итого:				7,89	7,89	113,8	113,8

Обед

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	*Сад*	*Ясли*	*Сад*	*Ясли*	*Сад*
1.	Икра кабачковая	40	50	3,76	4,79	47,6	59,5
2.	Суп картофельный с яйцом	150	200	16,11	18,39	105,3	132,6
3.	Макароны отварные, суфле из печени.	90/60	100/70	28,61	35,03	326,1	389,2
4.	Компот из сухофруктов	150	180	2,09	2,53	30,9	38,7
5.	Хлеб ржаной	40	50	1,60	2,00	81,6	102,0
6.							
Итого:				52,17	62,74	591,5	722,0

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	*Сад*	*Ясли*	*Сад*	*Ясли*	*Сад*
1.	Запеканка из творога	130	150	24,43	29,89	299,8	366,3
2.	Подлив фруктовый	20	25	1,52	1,99	30,6	37,8
3.	Кисломолочный продукт	135	150	10,10	12,10	59,2	61,2
4.							
5.							
6.							
Итого:				36,05	43,98	389,6	465,3

Итого за день:	112,30	134,96	1433,0	1748,7

Старшая медсестра _____ Т.В. Крюкова