

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель структурным подразделением
И.В. Посвалюк



Меню на « 12 » июля 2024 г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Каша молочная геркулесовая вязкая	150	200	11,45	12,97	184,1	218,2
2.	Кофейный напиток на молоке	150	180	8,85	11,18	107,7	133,5
3.	Батон с сыром	30/10	40/12	6,56	7,79	113,0	155,3
4.							
Итого:				26,86	31,94	404,8	507,0

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Сок фруктовый	100	100	4,30	4,30	43,0	43,0
Итого:				4,30	4,30	43,0	43,0

Обед

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Помидор свежий	30	40	5,00	5,45	7,3	9,6
2.	Суп картофельный с бобовыми	150	200	14,01	16,22	120,3	168,5
3.	Рыба « по – польски»	130	145	26,44	29,21	179,3	200,7
4.	Компот из сухофруктов	150	180	2,09	2,53	30,9	38,7
5.	Хлеб ржаной	40	50	2,60	2,00	81,6	102,0
6.							
Итого:				45,14	55,41	419,4	519,5

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Пудинг из творога с маслом	130	150	23,73	28,84	295,4	352,7
2.	Подлив фруктовый	20	25	1,99	1,99	30,6	37,8
3.	Кисломолочный продукт	120	120	10,10	10,10	59,2	59,2
4.							
Итого:				35,82	40,93	385,2	449,7

Итого за день:	11	132,58	1252,4	1519,2
-----------------------	----	--------	--------	--------

Старшая медсестра

Т.В. Крюкова