


 УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель структурным подразделением
 И.В. Посвалюк

Меню на « 11 » июля 2024 г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Каша молочная « Ассорти» вязкая	150	200	11,05	12,98	177,2	209,5
2.	Какао на молоке	150	180	10,10	10,63	110,0	130,2
3.	Батон с маслом	30/5	40/5	4,91	5,73	111,7	136,8
4.							
Итого:				26,06	29,34	398,9	476,5

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Кисломолочный продукт	100	100	10,10	10,10	59,2	59,2
Итого:				10,10	10,10	59,2	59,2

Обед

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Салат из свежих помидоров и огурцов	45	55	4,86	5,87	37,7	50,6
2.	Щи из свежей капусты с картофелем	150	200	15,62	18,54	112,4	166,3
3.	Запеканка из печени с рисом	140	160	26,27	29,08	238,2	293,7
4.	Компот из ягод чер/смор. б/з	150	180	3,50	4,55	42,9	55,6
5.	Хлеб ржаной	40	50	1,60	2,00	81,6	102,0
6.							
Итого:				51,85	60,04	512,8	668,2

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Салат витаминный	40	50	1,71	2,15	38,5	44,9
2.	Драчена	90	90	15,22	15,22	164,8	164,8
3.	Чай с сахаром	150	180	0,82	1,05	29,5	41,1
4.	Хлеб пшеничный	40	50	1,92	2,40	91,9	114,8
Итого:				19,67	20,82	324,7	365,6

Итого за день:			107,68	120,30	1295,6	1569,1
-----------------------	--	--	--------	--------	--------	--------

Старшая медсестра

И.В. Посвалюк

Т.В. Крюкова