

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель структурным подразделением
И.В. Посвалюк

Меню на « 10 » июля 2024 г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Каша молочная манная вязкая	150	200	11,32	12,81	179,6	212,6
2.	Кофейный напиток на молоке	150	180	8,85	11,18	107,7	133,5
3.	Батон со сгущенным молоком	30/10	40/15	4,80	5,69	110,5	143,4
4.							
Итого:				24,97	29,68	397,8	489,5

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Кисломолочный продукт	100	100	10,10	10,10	59,2	59,2
Итого:				10,10	10,10	59,2	59,2

Обед

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Салат капустный	45	60	2,44	3,18	45,4	61,6
2.	Суп картофельный с гренками	150/20	200/30	18,11	20,15	169,5	211,7
3.	Котлета мясная, пюре картофельное	60/120	70/150	40,82	46,78	280,8	343,7
4.	Компот из сухофруктов	150	180	2,09	2,53	30,9	38,7
5.	Хлеб ржаной	40	50	1,60	2,00	81,6	102,0
6.							
Итого:				65,06	74,64	608,2	757,7

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	10,11	11,23	165,0	215,9
2.	Булочка с повидлом	90	100	14,75	16,88	371	353,4
3.	Чай с сахаром	150	180	0,82	1,05	29,5	41,8
4.	Яблоко	100	100	6,50	6,50	41,4	41,4
Итого:				32,18	35,66	606,9	652,5

Итого за день:				132,31	150,08	1672,1	1958,9
-----------------------	--	--	--	--------	--------	--------	--------

Старшая медсестра

Т.В. Крюкова

Т.В. Крюкова