

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель структурным подразделением
 И.В. Посвалюк



Меню на « 22 » апреля 2024 г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Каша пшенная на сгущенном молоке, вязкая	150	200	9,34	10,93	199,3	255,4
2.	Чай сладкий	150	180	0,82	1,05	29,5	41,6
3.	Батон с повидлом	30/10	40/15	3,58	5,07	104,3	143,4
4.							
Итого:				13,74	17,05	333,1	440,4

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Сок фруктовый	105	105	4,30	4,30	64,5	64,5
Итого:				4,30	4,30	64,5	64,5

Обед

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Салат из свеклы с зеленым горошком	45	60	2,91	3,71	32,0	45,1
2.	Щи с рыбными консервами	150	200	21,11	23,12	96,3	135,6
3.	Запеканка из печени и риса	140	160	26,27	29,08	238,2	293,7
4.	Компот из сухофруктов	150	180	2,09	2,53	30,9	38,7
5.	Хлеб ржаной	40	50	1,60	2,00	81,6	102,0
6.							
Итого:				53,98	60,44	479	615,1

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Запеканка из творога	130	150	24,43	29,89	299,8	411,4
2.	Подлив фруктовый	20	25	1,52	1,99	30,6	37,8
3.	Кисломолочный продукт	135	135	10,10	10,10	59,18	59,18
4.							
5.							
6.							
Итого:				36,05	41,98	389,58	508,38

Итого за день:			108,07	123,77	1266,18	1628,38
-----------------------	--	--	--------	--------	---------	---------

Старшая медсестра

Крюкова

Т.В. Крюкова