

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель структурным подразделением
И.В. Посвалюк



Меню на « 19 » апреля 2024 г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Каша молочная « Дружба» вязкая	150	200	11,56	13,11	181,9	215,8
2.	Кофейный напиток на молоке	150	180	8,85	11,18	107,7	133,5
3.	Батон с сыром	30/8	40/11	6,56	7,79	116,5	160,1
4.							
Итого:				26,97	32,08	406,1	509,4

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Кисломолочный продукт	100	100	10,70	10,70	61,0	61,0
Итого:				10,70	10,70	61,0	61,0

Обед

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Салат из свеклы	45	60	1,07	1,41	44,1	58,7
2.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	160	250	19,43	23,31	110,3	181,5
3.	Рыба « По- польски»	130	140	27,18	29,50	224,2	252,1
4.	Компот из сухофруктов	150	180	2,09	2,53	30,9	38,7
5.	Хлеб ржаной	40	50	1,60	2,00	81,6	102,0
6.							
Итого:				51,37	58,75	491,1	633,0

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, г		Стоимость блюда		Ккал	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
1.	Пирожок с печенью и рисом	120	130	27,99	30,62	378,2	456,1
2.	Сок фруктовый	150	150	4,30	4,30	64,5	64,5
3.							
Итого:				32,29	34,92	442,7	520,6

Итого за день:				121,33	136,45	1400,9	1724,0
-----------------------	--	--	--	--------	--------	--------	--------

Старшая медсестра

Т.В. Крюкова

Т.В. Крюкова