

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель структурным подразделением



И.В. Посвалюк

Меню на « 17 » апреля 2024 г.

Завтрак 1

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Каша молочная манная вязкая	150	200	11,32	12,81	179,6	212,6
2.	Кофейный напиток на молоке	150	180	8,85	11,18	107,7	133,5
3.	Батон с повидлом	30/10	40/15	3,58	5,07	104,3	143,4
4.							
Итого:				23,75	29,06	391,6	489,5

Завтрак 2

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Кисломолочный продукт	100	105	10,7	10,98	30,5	33,6
Итого:				10,7	10,98	30,5	33,6

Обед

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Салат из свеклы с яблоком	45	60	1,87	2,18	52,2	66,3
2.	Рассольник ленинградский	150	200	13,81	18,80	125,6	170,2
3.	Пирожок с капустой и яйцом	120	130	14,72	16,35	353,6	420,5
4.	Компот из сухофруктов	150	180	2,09	2,53	30,9	38,7
5.	Хлеб ржаной	40	50	1,60	2,00	81,6	102,0
6.							
Итого:				34,09	41,86	643,9	797,7

Уплотненный полдник

№	Наименование блюда	Выход, гг		Стоимость блюда		Ккал	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
1.	Омлет натуральный	90	90	15,22	15,22	133,9	133,9
2.	Хлеб пшеничный	40	50	1,92	2,40	91,9	114,8
3.	Сок	150	150	4,30	4,30	43,0	43,0
4.	Вафля	20	20	3,59	3,59	35,4	35,4
5.							
Итого:				25,03	25,51	304,2	327,1

Итого за день:			93,57	107,41	1370,2	1647,9
-----------------------	--	--	-------	--------	--------	--------

Старшая медсестра

Крюкова

Т.В. Крюкова