Согласовано:

Председатель совета родителей

_____ Серякова С.В.

Утверждаю:

Директор ГБОУ СОШ № 2

_____Ахмерова Л.И.

Приказ № 177/1 от 25.02.2022г.

Примерное 10- дневное меню

По структурному подразделению «Детский сад № 25»

ГБОУ СОШ №2 г. Сызрани г. о. Сызрань Самарской области, расположенному по адресу:

446019, Самарская область, г. Сызрань, ул. Парижской Коммуны, д. 65

ВЕСНА

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ №2 г. Сызрани
_____Л.И. Ахмерова
"1" марта 2022 года

Примерное 10-дневное меню СП "Детский сад №25" ГБОУ СОШ №2 г. Сызрани(весенний период)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**	**Завтрак**
Каша манная молочная	Каша пшенная	Каша рисовая	Каша овсяная "Геркулес"	Каша "Дружба" из смеси круп	Каша пшенная	Каша пшеничная	Каша "Дружба" из смеси круп	Каша ячневая	Суп молочный с макаронными изделями
Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Какао с молоком	Чай с молоком	Кофейный напиток с молоком	Чай с молоком	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком	Какао с молоком
Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и повидлом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с молоком сгущенным вареным	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с молоком сгущенным вареным	Бутерброд с маслом и сыром
2 завтрак	**2 завтрак**	**2 завтрак**	**2 завтрак**	**2 завтрак**	**2 завтрак**	**2 завтрак**	**2 завтрак**	**2 завтрак**	**2 завтрак**
Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт	Кисломолочный продукт
Обед	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**	**Обед**
Икра кабачковая	Огурец соленый порционно	Морковь отварная	Свекла отварная порционно	Сельдь соленая	Икра кабачковая	Салат из зеленого горошка	Сельдь соленая	Свекла отварная	Огурец соленый порционно
Суп с тушенкой	Борщ с мясом	Рассольник ленинградский со сметаной	Суп кудрявый с курицей	Свекольник	Щи из свежей капусты с рыбными консервами	Суп картофельный с клецками	Суп картофельный с курицей	Суп картофельный с горохом	Щи из свежей капусты с картофелем
Макароны отварные	Каша гречневая рассыпчатая	Пюре из гороха	Запеканка капустная с курицей	Овощное рагу с мясом	Макароны отварные	Капуста тушеная	Картофель, тушеный с курицей	Каша гречневая рассыпчатая	Плов с курицей
Биточки рыбные	Гуляш из курицы	Котлета мясная			Котлета рыбная	Биточки из говядины		Гуляш из курицы	
Компот из сушеных фруктов	Компот из сушеных фруктов	Компот из сушеных фруктов	Компот из сухофруктов	Кисель	Компот из сушеных фруктов	Компот из сушеных фруктов	Кисель	Компот из кураги, изюма, чернослива	Компот из сушеных фруктов
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	**Уплотненный полдник**	**Уплотненный полдник**	**Уплотненный полдник**	**Уплотненный полдник**	**Уплотненный полдник**	**Уплотненный полдник**	**Уплотненный полдник**	**Уплотненный полдник**	**Уплотненный полдник**
Творожно-морковная запеканка	Омлет	Салат из зеленого горошка	Рис припущенный	Оладьи со сгущенным молоком	Омлет	Пудинг из творога	Макароны отварные	Биточки печеночные	Ватрушка с творогом
Печенье	Винегрет	Макароны отварные	Оладьи печеночные с овощами	Салат с варен морковью	Овощной салат	Салат из свеклы и яблок	Фрикадельки рыбные	Рис припущенный	Морковь отварная
Сок	Сок	Чай с сахаром	Сок	Сок	Сок	Чай с сахаром	Сок	Сок	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный	Вафли	Печенье		Вафли			Печенье	
		Яйцо отварное	Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный		Батон	Хлеб пшеничный	
Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт	Фрукт

ЭП

C=RU, O=ГБОУ СОШ №2 г.Сызрани,
CN=Ахмерова Людмила Ивановна,
E=school2_zsr@samara.edu.ru
00e14cdcd67424bff4
2022.04.06 17:36:57+04'00'