Структурное подразделение государственного бюджетного

общеобразовательного учреждения Самарской области

средней общеобразовательной школы № 2 города Сызрани

городского округа Сызрань Самарской области «Детский сад»,

 реализующее основную общеобразовательную программу дошкольного образования,

расположенное по адресу: г. Сызрань, ул. Жуковского, д. 37-а

Конспект проведения

спортивного праздника здоровья на свежем воздухе

с дошкольниками второй младшей группы совместно с родителями

 **«Забавы Зимушки - зимы»**

 Разработала:

 Багапова Светлана Владиславовна

 инструктор по физической культуре,

ГБОУ СОШ №2

структурного подразделения г.о. Сызрань

(ул. Жуковского, д. 37-А)

г.о. Сызрань

2020

Дата проведения: 20 января

Время проведения: 16.30 часов

Место проведения: участок детского сада

Количество детей: 24 человек

Количество родителей: 16 человек

|  |  |
| --- | --- |
| **Цель:** | - приобщение семьи к физкультуре и спорту;- способствовать укреплению внутрисемейных связей;- пропаганда здорового образа жизни; |
| Задачи: **Образовательная область** **«Физическое развитие»:** | - создать детям и родителям хорошее настроение и эмоциональный  заряд бодрости и душевного равновесия в процессе совместной  деятельности;- обогащать двигательные умения и навыки- развивать основные физические качества: гибкость, ловкость, глазомер, координацию движения; |
| **Образовательная область****«Познавательное развитие»:** | - развивать ориентировку в пространстве; |
| **Образовательная область****«Художественно-эстетическое развитие»:** | - развивать умение двигаться под музыку ритмично и согласно темпу  и характеру музыки;- поощрять умение слушать стихотворный текст  |
| **Образовательная область****«Социально-коммуникативное развитие»:** | - формировать умение соблюдать элементарные нормы и правила  поведения в процессе совместной деятельности;- формировать нравственно-волевые качества: уверенность,  находчивость, дисциплинированность;- воспитывать преодоление робости и умение радоваться своим  успехам |
| **Предварительная работа:** | разучивание ритмической гимнастики, изготовление цветных льдинок |
| **Материалы и оборудование:** | **ТСО:** музыкальный центр, диск с записью музыкальных файлов; песня «Кабы не было зимы» (из мультфильма «Зима в Простоквашино»), песня «Зимушка - зима», В. Девятов, песня «Ну ка – вместе хлоп, хлоп…»цветные льдинки по количеству участников2 верёвки 2 мяча2 больших обручаКубики по количеству участников2 санок2 флага ориентира |
| **Роли:** | Ведущий —Багапова С.В. инструктор по физической культуреЗима— Рязанова О.Ю. воспитатель |

**ХОД**

|  |
| --- |
| *Под фонограмму песни «Зимушка - зима» в исп. В.Девятова, дети и родители выходят на участок детского сада, выстраиваются в большой круг.* |
| **Ведущий:** | На дворе зима, зимаЗаморозила дома.На деревьях иней.Лёд на речки синий!Всё кругом белым – бело,И сугробов намело.Как красиво всё кругом!Снег блестит серебром! |
| *Под фонограмму песни «Кабы не было зимы» (из мультфильма «Зима в Простоквашино») выходит Зима* |
| **Зима:** | Здравствуйте мои друзья! Я к вам в гости пришла, вы меня узнали? |
| **Дети:** | Да! |
| **Зима:** | Я пришла с морозами, с ветрами, метелями.А метелей вы боитесь? |
| **Дети:** | Нет! |
| **Зима:** | И мороза не боитесь? |
| **Дети:** | Нет! |
| **Зима:** | Дорогие ребятишки, Все девчонки и мальчишки,А так же их родители,Повеселиться, не хотите ли?А я посмотрю: кто умеет веселиться?Кто мороза не боится? |
| **Ведущий:** | Не изволь сомневаться,Нам оно не в первый разРазогреться на морозеКаждый будет рад из нас!  |
| *Дети и родители выполняют разминку***Разминка – игра «Ай да мороз»** |
| Щиплет уши,Щиплет нос,Лезет в валенки мороз.Брызнешь в воду – упадётНе вода уже, а лёд –Даже птице не летится,От мороза стынет птицаПовернуло к солнцу лето,Но зиме конца всё нет | *Прижимать правое (левое) плечо к ушам**Круговыми движениями ладоней потирать нос* *Похлопывать руками по ногам**Потряхивать руками с поворотом вправо-влево**Топать ногами**Руки развести в сторону, кружиться вправо**кружиться влево**Поднять руки вверх**Развести руки в сторону* |
| **Зима:** | Внимание, внимание! Без лишних слов за дело! Даёшь соревнование! Сильных, ловких, смелых! |
| **Ведущий:** | Хороша красой своеюНаша Зимушка – зимаПоиграть сегодня с неюСобралась вся детвора. |
| ***Подвижная игра «Снежиночки – пушиночки»***Снежиночки – пушиночки,Устали на лету.Кружится перестали, присели отдыхать.*(Дети и родители кружатся вокруг Зимы в хороводе вправо, затем влево. Снежинки останавливаются, приседают отдохнуть, после чего игра возобновляется)* |
| **Зима:** | Ой мороз, мороз, морозСнегом ветки все занёс,А мы не боимся,А мы веселимся! |
| ***Подвижная игра «Мороз!»****Родители встают в круг (домик).**На слова: « Сегодня тепло, солнышко светит, идите гулять!»**(дети выбегают из домика и разбегаются по участку)**На слова: «Мороз, холодно! Скорей домой!»**(все бегут в домик)* |
| **Ведущий:** | Мягкий круглый и пушистыйКолобочек, колобок.Белоснежный – серебристыйДогони скорей его |
| ***Игра «Догони снежный ком»****Дети и родители по кругу передают мяч, зима пытается его отобрать.* |
| **Зима:** | Доставайте рукавицы,К вам пришла зима – сестрица!Рада, рада детвора!Всем в снежки играть пора. |
| ***Игра «Попади снежком в цель»****Дети и родители по очереди бросают «снежки» (пластмассовые кубики) в обруч, только с разного расстояния (дети – 1,5 м., родители – 4м.)* |
| **Зима:** | А сейчас ещё игра, Вам понравится она***Эстафета «Змейка»****Игроки делятся на 2 команды**Дети и родители берутся рукой за верёвку (один взрослый в начале команды, второй в конце, по середине дети). По сигналу команды бегут до флажка, держась за верёвку.**Победит та «Змейка», которая «доползёт» до флажка первой и «целой»* |
| **Зима:** | Ёлочка, ёлочкаЯркие огни!Льдинками, льдинкамиЁлочка звени |
| ***Игра «Кто больше?»****Дети и родители украшают льдинками ёлочки**(команды соревнуются)* |
| **Зима:** | Намела пурга сугроб!Накатать дорожки чтобы,Мы помчимся как на танкеДружно сев верхом на санки. |
| ***Игра «Чьи санки быстрее едут?»****Родители прокатывают детей на санках до флажка и обратно.**Затем катание с горки детей* |
| **Зима:** | Ребята! Вы на санках катались? |
| **Дети:** | Да! |
| **Зима:** | А снежки бросали? |
| **Дети:** | Да! |
| **Зима:** | Деревья наряжали? |
| **Дети:** | Да! |
| **Зима:** | Вам понравилось? |
| **Дети и****родители:** | Да, очень понравилось! |
| **Зима:** | А ножки не устали? |
| **Дети:** | Нет! |
| **Зима:** | Предлагаю потанцевать |
| ***Дети и родители выполняют музыкально ритмическую гимнастику «Давайте вместе хлоп, хлоп…»*** |
| **Зима:** | Вот и закончились наши забавыВсем понравилось, друзья?А теперь нам в сад пора,Чтоб одежду посушить,Чай горяченький попить. |