Структурное подразделение государственного бюджетного

общеобразовательного учреждения Самарской области

средней общеобразовательной школы № 2 города Сызрани

городского округа Сызрань Самарской области «Детский сад»,

реализующее основную общеобразовательную программу дошкольного образования,

расположенное по адресу: г. Сызрань, ул. Жуковского, д. 37-а

Конспект проведения

спортивного праздника здоровья на свежем воздухе

с дошкольниками второй младшей группы совместно с родителями

**«Забавы Зимушки - зимы»**

Разработала:

Багапова Светлана Владиславовна

инструктор по физической культуре,

ГБОУ СОШ №2

структурного подразделения г.о. Сызрань

(ул. Жуковского, д. 37-А)

г.о. Сызрань

2020

Дата проведения: 20 января

Время проведения: 16.30 часов

Место проведения: участок детского сада

Количество детей: 24 человек

Количество родителей: 16 человек

|  |  |
| --- | --- |
| **Цель:** | - приобщение семьи к физкультуре и спорту;  - способствовать укреплению внутрисемейных связей;  - пропаганда здорового образа жизни; |
| Задачи:  **Образовательная область**  **«Физическое развитие»:** | - создать детям и родителям хорошее настроение и эмоциональный  заряд бодрости и душевного равновесия в процессе совместной  деятельности;  - обогащать двигательные умения и навыки  - развивать основные физические качества: гибкость, ловкость,  глазомер, координацию движения; |
| **Образовательная область**  **«Познавательное развитие»:** | - развивать ориентировку в пространстве; |
| **Образовательная область**  **«Художественно-эстетическое развитие»:** | - развивать умение двигаться под музыку ритмично и согласно темпу  и характеру музыки;  - поощрять умение слушать стихотворный текст |
| **Образовательная область**  **«Социально-коммуникативное развитие»:** | - формировать умение соблюдать элементарные нормы и правила  поведения в процессе совместной деятельности;  - формировать нравственно-волевые качества: уверенность,  находчивость, дисциплинированность;  - воспитывать преодоление робости и умение радоваться своим  успехам |
| **Предварительная работа:** | разучивание ритмической гимнастики, изготовление цветных льдинок |
| **Материалы и оборудование:** | **ТСО:** музыкальный центр, диск с записью музыкальных файлов; песня «Кабы не было зимы» (из мультфильма «Зима в Простоквашино»), песня «Зимушка - зима», В. Девятов, песня «Ну ка – вместе хлоп, хлоп…»  цветные льдинки по количеству участников  2 верёвки  2 мяча  2 больших обруча  Кубики по количеству участников  2 санок  2 флага ориентира |
| **Роли:** | Ведущий —Багапова С.В. инструктор по физической культуре  Зима— Рязанова О.Ю. воспитатель |

**ХОД**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Под фонограмму песни «Зимушка - зима» в исп. В.Девятова, дети и родители выходят на участок детского сада, выстраиваются в большой круг.* | | |
| **Ведущий:** | На дворе зима, зима  Заморозила дома.  На деревьях иней.  Лёд на речки синий!  Всё кругом белым – бело,  И сугробов намело.  Как красиво всё кругом!  Снег блестит серебром! | |
| *Под фонограмму песни «Кабы не было зимы» (из мультфильма «Зима в Простоквашино») выходит Зима* | | |
| **Зима:** | Здравствуйте мои друзья! Я к вам в гости пришла, вы меня узнали? | |
| **Дети:** | Да! | |
| **Зима:** | Я пришла с морозами, с ветрами, метелями.  А метелей вы боитесь? | |
| **Дети:** | Нет! | |
| **Зима:** | И мороза не боитесь? | |
| **Дети:** | Нет! | |
| **Зима:** | Дорогие ребятишки,  Все девчонки и мальчишки,  А так же их родители,  Повеселиться, не хотите ли?  А я посмотрю: кто умеет веселиться?  Кто мороза не боится? | |
| **Ведущий:** | Не изволь сомневаться,  Нам оно не в первый раз  Разогреться на морозе  Каждый будет рад из нас! | |
| *Дети и родители выполняют разминку*  **Разминка – игра «Ай да мороз»** | | |
| Щиплет уши,  Щиплет нос,  Лезет в валенки мороз.  Брызнешь в воду – упадёт  Не вода уже, а лёд –  Даже птице не летится,  От мороза стынет птица  Повернуло к солнцу лето,  Но зиме конца всё нет | | *Прижимать правое (левое) плечо к ушам*  *Круговыми движениями ладоней потирать нос*  *Похлопывать руками по ногам*  *Потряхивать руками с поворотом вправо-влево*  *Топать ногами*  *Руки развести в сторону, кружиться вправо*  *кружиться влево*  *Поднять руки вверх*  *Развести руки в сторону* |
| **Зима:** | Внимание, внимание!  Без лишних слов за дело! Даёшь соревнование!  Сильных, ловких, смелых! | |
| **Ведущий:** | Хороша красой своею  Наша Зимушка – зима  Поиграть сегодня с нею  Собралась вся детвора. | |
| ***Подвижная игра «Снежиночки – пушиночки»***  Снежиночки – пушиночки,  Устали на лету.  Кружится перестали, присели отдыхать.  *(Дети и родители кружатся вокруг Зимы в хороводе вправо, затем влево. Снежинки останавливаются, приседают отдохнуть, после чего игра возобновляется)* | | |
| **Зима:** | Ой мороз, мороз, мороз  Снегом ветки все занёс,  А мы не боимся,  А мы веселимся! | |
| ***Подвижная игра «Мороз!»***  *Родители встают в круг (домик).*  *На слова: « Сегодня тепло, солнышко светит, идите гулять!»*  *(дети выбегают из домика и разбегаются по участку)*  *На слова: «Мороз, холодно! Скорей домой!»*  *(все бегут в домик)* | | |
| **Ведущий:** | Мягкий круглый и пушистый  Колобочек, колобок.  Белоснежный – серебристый  Догони скорей его | |
| ***Игра «Догони снежный ком»***  *Дети и родители по кругу передают мяч, зима пытается его отобрать.* | | |
| **Зима:** | Доставайте рукавицы,  К вам пришла зима – сестрица!  Рада, рада детвора!  Всем в снежки играть пора. | |
| ***Игра «Попади снежком в цель»***  *Дети и родители по очереди бросают «снежки» (пластмассовые кубики) в обруч, только с разного расстояния (дети – 1,5 м., родители – 4м.)* | | |
| **Зима:** | А сейчас ещё игра,  Вам понравится она  ***Эстафета «Змейка»***  *Игроки делятся на 2 команды*  *Дети и родители берутся рукой за верёвку (один взрослый в начале команды, второй в конце, по середине дети). По сигналу команды бегут до флажка, держась за верёвку.*  *Победит та «Змейка», которая «доползёт» до флажка первой и «целой»* | |
| **Зима:** | Ёлочка, ёлочка  Яркие огни!  Льдинками, льдинками  Ёлочка звени | |
| ***Игра «Кто больше?»***  *Дети и родители украшают льдинками ёлочки*  *(команды соревнуются)* | | |
| **Зима:** | Намела пурга сугроб!  Накатать дорожки чтобы,  Мы помчимся как на танке  Дружно сев верхом на санки. | |
| ***Игра «Чьи санки быстрее едут?»***  *Родители прокатывают детей на санках до флажка и обратно.*  *Затем катание с горки детей* | | |
| **Зима:** | Ребята! Вы на санках катались? | |
| **Дети:** | Да! | |
| **Зима:** | А снежки бросали? | |
| **Дети:** | Да! | |
| **Зима:** | Деревья наряжали? | |
| **Дети:** | Да! | |
| **Зима:** | Вам понравилось? | |
| **Дети и**  **родители:** | Да, очень понравилось! | |
| **Зима:** | А ножки не устали? | |
| **Дети:** | Нет! | |
| **Зима:** | Предлагаю потанцевать | |
| ***Дети и родители выполняют музыкально ритмическую гимнастику «Давайте вместе хлоп, хлоп…»*** | | |
| **Зима:** | Вот и закончились наши забавы  Всем понравилось, друзья?  А теперь нам в сад пора,  Чтоб одежду посушить,  Чай горяченький попить. | |