

ПРИНЯТО:  
на педагогическом совете  
протокол № 1  
от 31.08. 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГБОУ СОШ № 2

---

Л.И. Ахмерова

Календарный учебный график (расписание)  
организованной образовательной деятельности  
в структурном подразделении «Детский сад № 19» ГБОУ СОШ № 2 г. Сызрани  
на 2023-2024 учебный год

### 1- ая младшая группа.

Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность организованной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Образовательную деятельность проводится в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут), допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

С детьми 3-го года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляются по подгруппам 2 раза в неделю, в групповом помещении.

Содержание образовательных областей зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей, определяется целями и задачами Программы и реализуется в различных видах деятельности: предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками; экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода, тесто и пр.), общение с взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого, самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями (ложка, совок, лопатка и пр.), восприятие смысла музыки, сказок, стихов, рассматривание картинок, двигательная активность.

#### **1 младшая группа № 1 «Колобок» (группа раннего возраста)**

День недели	Время	Вид деятельности
Понедельник	9.00.- 9.10.	Экспериментирование с материалами и веществами (лепка) по подгруппам
	9.10.-9.20.	
	9.30.-9.40.	Двигательная активность по подгруппам
	9.40.-9.50.	
Вторник	9.00.- 9.10.	Восприятие смысла музыки
	9.20.-9.30. 9.30.-9.40.	Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками по подгруппам
Среда	9.00.- 9.10.	Экспериментирование с материалами и веществами (рисование) по подгруппам
	9.10.-9.20.	
	9.30.-9.40.	Двигательная активность по подгруппам
	9.40.-9.50.	
Четверг	9.00.- 9.10.	Восприятие смысла музыки
	9.10.-9.20.	
	9.30.-9.40.	Самообслуживание и действия с бытовыми предметами по подгруппам
	9.40.-9.50.	
Пятница	9.00.- 9.10.	Восприятие сказок, стихов, рассматривание картинок по подгруппам
	9.10.-9.20.	
	9.30.-9.40.	Общение с взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого по подгруппам
	9.40.-9.50.	

### Группа детей дошкольного возраста 3-4 года (вторая младшая)

Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30 минут в день. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Содержание Программы реализуется в различных видах деятельности:

- Восприятие художественной литературы и фольклора чередуется с конструированием из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал
- Коммуникативная деятельность (общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками)
- Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация)
- Познавательно-исследовательская деятельность
- Музыкальная деятельность
- Двигательная деятельность

\* Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру, игры с правилами и другие виды игры, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице) интегрируется во все периоды ООД.

#### **2 младшая группа № 1 «Белочка»**

День недели	Время	Вид деятельности
Понедельник	9.00.-9.15.	Музыкальная деятельность
	9.30.-9.45.	Познавательно – исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим миром)/Коммуникативная деятельность (развитие речи)
Вторник	9.00.-9.15.	Двигательная деятельность
	9.30.-9.45.	Познавательно – исследовательская деятельность (математика)
Среда	9.00.-9.15.	Музыкальная деятельность
	9.30.-9.45.	Изобразительная деятельность (рисование)
Четверг	9.00.-9.15.	Двигательная деятельность
	9.30.- 9.45.	Восприятие художественной литературы и фольклора/ Конструирование из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал)
Пятница	9.00.- 9.15.	Двигательная деятельность
	9.30.- 9.45.	Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)

#### **2 младшая группа № 2 «Василёк»**

День недели	Время	Вид деятельности
Понедельник	9.00.- 9.15.	Двигательная
	9.30.-9.45.	Познавательно-исследовательская (математика)
Вторник	9.00.- 9.15.	Музыкальная
	9.30.-9.45.	Изобразительная (лепка/аппликация)
Среда	9.00.- 9.15.	Двигательная
	9.30.-9.45.	Познавательно – исследовательская (ознакомление с окружающим миром) /Коммуникативная (р.р.)
Четверг	9.00.- 9.15.	Музыкальная
	9.30.-9.45.	Восприятие художественной литературы и фольклора/ Конструирование из разного материала
Пятница	9.00.- 9.15.	Двигательная
	9.30.-9.45.	Изобразительная (рисование)

### Группа детей дошкольного возраста 4-5 года (средняя группа)

Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в средней группе не превышает 40 минут в день. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Содержание Программы реализуется в различных видах деятельности:

Восприятие художественной литературы и фольклора чередуется с конструированием из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал

Коммуникативная деятельность (развитие речи)

Изобразительная деятельность (рисование, лепка чередуется с аппликацией)

Познавательно-исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим, математика)

Музыкальная деятельность

Двигательная деятельность.

\* Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру, игры с правилами и другие виды игры, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице) интегрируется во все периоды ООД.

#### **средняя группа № 1 «Малинка»**

День недели	Время	Вид деятельности
Понедельник	9.15.-9.35.	Музыкальная деятельность
	9.45.-10.05.	Восприятие художественной литературы и фольклора/ Конструирование из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал
Вторник	9.15.-9.35.	Двигательная деятельность
	9.45.-10.05.	Изобразительная деятельность(рисование)
Среда	9.15.-9.35.	Музыкальная деятельность
	9.45.-10.05.	Познавательно-исследовательская(математика)
Четверг	9.15.-9.35.	Двигательная деятельность
	9.45.-10.05.	Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)
Пятница	9.00.- 9.15.	Познавательно – исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим)/Коммуникативная деятельность (развитие речи)
	9.25.-9.45.	Двигательная деятельность

#### **средняя группа № 2 «Одуванчик»**

День недели	Время	Вид деятельности
Понедельник	9.15.-9.35.	Двигательная деятельность
	9.45.-10.05.	Познавательно – исследовательская деятельность (математика)
Вторник	9.15.-9.35.	Музыкальная деятельность
	9.45.-10.05.	Изобразительная деятельность (рисование)
Среда	9.15.-9.35.	Двигательная деятельность
	9.45.-10.05.	Познавательно – исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим) Коммуникативная деятельность (развитие речи)
Четверг	9.15.-9.35.	Музыкальная деятельность
	9.45.-10.05.	Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)
Пятница	9.00.- 9.15.	Восприятие художественной литературы и фольклора/ Конструирование из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал
	9.25.-9.45.	Двигательная деятельность

## Группа детей дошкольного возраста 5-6 лет (старшая группа)

Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе не превышает 50 минут в день. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Содержание Программы реализуется в различных видах деятельности:

Коммуникативная деятельность (развитие речи, подготовка к обучению грамоте)

Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация чередуется с конструированием из разного материала, включая конструкторы, бумагу, природный и иной материал)

Музыкальная деятельность

Двигательная деятельность

Восприятие художественной литературы и фольклора (театрализация)

Познавательно-исследовательская деятельность (математика, ознакомление с окружающим миром)

\* Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру, игры с правилами и другие виды игры, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице), интегрируется во все периоды ООД.

### **старшая группа № 1 «Колокольчик»**

День недели	Время	Вид деятельности
Понедельник	9.00.-9.25.	Познавательно – исследовательская деятельность (математика)
	9.35.-10.00.	Двигательная деятельность
	15.20. - 15.45.	Изобразительная деятельность (рисование)
Вторник	9.00.-9.25.	Коммуникативная деятельность (подготовка к обучению грамоте / р.р.)
	9.35.-10.00.	Музыкальная деятельность
	15.20. - 15.45.	Изобразительная деятельность (лепка)
Среда	9.00.- 9.25.	Изобразительная деятельность (рисование)
	10.00.-10.25.	Двигательная деятельность
	15.20.- 15.45.	Конструирование из разного материала, включая конструкторы, бумагу, природный и иной материал/изобразительная деятельность /аппликация
Четверг	9.00.- 9.25.	Коммуникативная деятельность (подготовка к обучению грамоте / р.р.)
	9.45.- 10.10.	Музыкальная деятельность
	15.20.- 15.45.	Восприятие художественной литературы и фольклора (театрализация)
Пятница	9.00.-9.25.	Познавательно – исследовательская деятельность (ознакомление с окруж.)
	9.45.-10.10.	Двигательная деятельность

### **старшая группа № 2 «Мишутка»**

День недели	Время	Вид деятельности
Понедельник	9.00.-9.25.	Познавательно – исследовательская деятельность (математика)
	9.40.-10.05.	Музыкальная деятельность
	15.20.-15.45.	Изобразительная деятельность (рисование)
Вторник	9.00.-9.25.	Коммуникативная деятельность (подготовка к обучению грамоте / р.р.)
	9.35.-10.00.	Двигательная деятельность
	15.20.- 15.45.	Конструирование из разного материала, включая конструкторы, бумагу, природный и иной материал/изобразительная деятельность /аппликация
Среда	9.00.-9.25.	Изобразительная деятельность (рисование)
	9.40.-10.05.	Музыкальная деятельность
	15.20.- 15.45.	Восприятие художественной литературы и фольклора (театрализация)
Четверг	9.00.- 9.25.	Коммуникативная деятельность (подготовка к обучению грамоте / р.р.)
	9.35.-10.00.	Двигательная деятельность
	15.20.- 15.45.	Изобразительная деятельность (лепка)
Пятница	9.00.-9.25.	Познавательно – исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим)
	9.45.-10.10.	Двигательная деятельность

### **подготовительная к школе группа (6-7 лет)**

Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1,5 часа в день. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 30 минут в день. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Содержание Программы реализуется в различных видах деятельности:

Изобразительная деятельность (рисование, лепка, конструирование из разного материала, включая конструкторы, бумагу, природный материал чередуется с аппликацией через неделю)

Коммуникативная деятельность (подготовка к обучению грамоте и развитие речи)

Восприятие художественной литературы и фольклора (театрализация)

Музыкальная деятельность, двигательная деятельность, познавательно-исследовательская деятельность (математика, ознакомление с явлениями окружающей действительности)

\* Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру, игры с правилами и другие виды игры, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице) интегрируется во все периоды ООД.

#### **Подготовительная к школе группа № 1 «Пчелка».**

День недели	Время	Вид деятельности
Понедельник	9.00.-9.30.	Познавательно – исследовательская деятельность (математика)
	9.40.-10.10.	Изобразительная деятельность (рисование)
	11.30.-12.00.	Двигательная деятельность (улица)
Вторник	9.00.-9.30.	Коммуникативная деятельность (подготовка к обучению грамоте и р.р.)
	10.00.-10.30.	Двигательная деятельность
	10.40.- 11.10.	Конструирование из разного материала, включая конструкторы, бумагу, природный и иной материал / аппликация
Среда	9.00.-9.30.	Познавательно – исследовательская деятельность (математика)
	9.40.- 10.10.	Изобразительная деятельность (рисование)
	10.20.- 10.50.	Музыкальная деятельность
Четверг	9.00.-9.30.	Коммуникативная деятельность (подготовка к обуч. грамоте и р.р.)
	10.00.- 10.30.	Двигательная деятельность
	10.40.- 11.10.	Познавательно – исследовательская деятельность (ознакомление с окруж.)
Пятница	9.00.-9.30.	Музыкальная деятельность
	9.40.- 10.10.	Изобразительная деятельность(лепка)
	10.20.-10.50.	Восприятие художественной литературы и фольклора(театрализация)

#### **Подготовительная к школе группа № 2 «Рябинка».**

День недели	Время	Вид деятельности
Понедельник	9.00.-9.30.	Коммуникативная деятельность (подготовка к обуч. грамоте и р.р.)
	9.40.-10.10.	Изобразительная деятельность (лепка)
	10.30.-11.00.	Двигательная деятельность
Вторник	9.00.-9.30.	Познавательно – исследовательская деятельность (математика)
	9.40.-10.10.	Изобразительная деятельность(рисование)
	10.35.- 11.05.	Музыкальная деятельность
Среда	9.00.-9.30.	Коммуникативная деятельность (подготовка к обучению грамоте и р.р.)
	9.40.- 10.10.	Восприятие художественной литературы и фольклора(театрализация)
	10.30.- 11.00.	Двигательная деятельность
Четверг	9.00.-9.30.	Познавательно – исследовательская деятельность (математика)
	9.40.- 10.10.	Изобразительная деятельность (рисование)
	11.30.- 12.00.	Двигательная деятельность (улица)
Пятница	9.00.-9.25.	Познавательно – исследовательская деятельность (ознакомление с окруж.)
	9.35.- 10.05.	Музыкальная деятельность
	10.15.-10.45.	Конструирование из разного материала, включая конструкторы, бумагу, природный и иной материал / аппликация

### **Группа детей дошкольного возраста 5-6 лет (старшая логопедическая группа)**

Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей группе не превышает 50 минут в день. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 минут в день. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Содержание Программы реализуется в различных видах деятельности:

Коммуникативная деятельность (развитие речи, подготовка к обучению грамоте)

Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация)

Музыкальная деятельность

Двигательная деятельность

Восприятие художественной литературы и фольклора (театрализация)

Познавательно-исследовательская деятельность (математика, ознакомление с явлениями окружающей действительности)

Конструирование из разного материала, включая конструкторы, бумагу, природный и иной материал

\* Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру, игры с правилами и другие виды игры, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице), интегрируется во все периоды ООД.

#### **старшая логопедическая группа № 3 «Солнышко»**

День недели	Время	Вид деятельности
Понедельник	9.00.-9.25.	Коммуникативная деятельность (подготовка к обучению грамоте и развитие речи)
	10.05.-10.30.	Двигательная деятельность
	15.20.-15.45.	Познавательно – исследовательская деятельность (математика)
Вторник	9.00.-9.25.	Коммуникативная деятельность (подготовка к обучению грамоте и развитие речи)
	10.05.-10.30.	Музыкальная деятельность
	15.20.-15.45.	Конструирование из разного материала, включая конструкторы, бумагу, природный и иной материал / аппликация
Среда	9.00.-9.25.	Коммуникативная деятельность (подготовка к обучению грамоте и развитие речи)
	10.05.-10.30.	Двигательная деятельность
	15.20.-15.45.	Изобразительная деятельность(лепка)
Четверг	9.00.-9.25.	Коммуникативная деятельность (подготовка к обучению грамоте и развитие речи)
	10.10.-10.35.	Музыкальная деятельность
	15.20.-15.45.	Восприятие художественной литературы и фольклора(театрализация)
Пятница	9.00.-9.25.	Познавательно – исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим)
	10.20.-10.45.	Двигательная деятельность
	15.20.-15.45.	Изобразительная деятельность (рисование)

## Группа детей дошкольного возраста 6-7 лет

### (подготовительная к школе логопедическая группа)

Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1,5 часа в день. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Содержание Программы реализуется в различных видах деятельности:

Конструирование из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал

Изобразительная деятельность (рисование, лепка и аппликация чередуются через неделю)

Коммуникативная деятельность (подготовка к обучению грамоте и развитие речи)

Восприятие художественной литературы и фольклора (театрализация)

Музыкальная деятельность

Двигательная деятельность

Познавательно-исследовательская деятельность (математика, ознакомление с явлениями окружающей действительности)

\* Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру, игры с правилами и другие виды игры, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице) интегрируется во все периоды ООД.

### **подготовительная логопедическая группа № 3 «Ромашка»**

День недели	Время	Вид деятельности
Понедельник	9.00.-9.30.	Коммуникативная деятельность (подготовка к обучению грамоте и развитие речи)
	10.20.-10.50.	Музыкальная деятельность
	11.00.-11.30.	Двигательная деятельность (улица)
Вторник	9.00.-9.30.	Коммуникативная деятельность (подготовка к обучению грамоте и развитие речи)
	9.40.-10.10.	Изобразительная деятельность(рисование)
	10.30.-11.00.	Двигательная деятельность
Среда	9.00.-9.30.	Коммуникативная деятельность (подготовка к обучению грамоте и развитие речи)
	9.40.- 10.10.	Познавательно – исследовательская деятельность (математика)
	10.20.- 10.50.	Изобразительная деятельность (лепка/ аппликация)
Четверг	9.00.- 9.30.	Коммуникативная деятельность (подготовка к обучению грамоте и развитие речи)
	9.40.- 10.10.	Изобразительная деятельность(рисование)
	10.30.- 11.00.	Двигательная деятельность
Пятница	9.00.-9.30.	Познавательно – исследовательская деятельность (математика)
	9.40.- 10.10.	Познавательно – исследовательская деятельность (ознакомление с окружающим)
	10.20.- 10.50.	Музыкальная деятельность