ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
протокол № 1
от 31.08. 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ГБОУ СОШ № 2:
Ахмерова Л.И.

Режим питания воспитанников

структурное подразделение «Детский сад № 19» государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы № 2 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области, реализующее основную общеобразовательную программу дошкольного образования

группа детей раннего возраста (2-3 года).

Режимные моменты	Время
Игры детей, подготовка к завтраку, завтрак	8.05.- 9.00
2 –ой завтрак	9.20.- 9.30.
Обед, подготовка ко сну	11.45.-12.15.
Уплотнённый полдник (с включением блюд ужина)	15.55.- 16.15.

2 младшая группа (3-4 года).

Режимные моменты	Время
Подготовка к завтраку, завтрак, игры детей	8.10.- 9.00.
2 –ой завтрак	9.40.- 9.50.
Обед, подготовка ко сну	12.10.-12.45.
Уплотнённый полдник (с включением блюд ужина)	16.00.- 16.20.

средняя группа (4-5 лет).

Режимные моменты	Время
Подготовка к завтраку, завтрак, игры детей	8.15.- 9.00.
2 –ой завтрак	9.50.- 9.55.
Обед, подготовка ко сну	12.20.-13.00.
Уплотнённый полдник (с включением блюд ужина)	16.05.- 16.25.

старшая группа (5-6 лет).

Режимные моменты	Время
Подготовка к завтраку, завтрак, игры детей	8.20.- 9.00.
2 –ой завтрак	10.00.- 10.05.
Обед, подготовка ко сну	12.25.-13.00.
Уплотнённый полдник (с включением блюд ужина)	16.10.- 16.25.

подготовительная группа (6-7 лет).

Режимные моменты	Время
Подготовка к завтраку, завтрак, игры детей	8.25.- 9.00.
2 –ой завтрак	10.10.- 10.15.
Обед, подготовка ко сну	12.30.-13.00.
Уплотнённый полдник (с включением блюд ужина)	16.15.- 16.30.