

Стихи, загадки, сказки и рассказы о лекарственных растениях

**Мята**

**Дочь земли**

Дышит зеленью земля,  
О траве идёт молва,  
Силы придаёт уму,  
Сердцу дарит теплоту.

Выпьешь чай, в одно мгновенье,  
Сил добавит и смиренья,  
Нервам даст успокоенье,  
И улучшит настроенье.

Коли ноги промочили,  
И простуду прихватили,  
Мята разберётся вмиг,  
И здоровым станет лик.

Жизни свет вам принесёт,  
И от недугов спасёт.....  
Многолетняя трава,  
Мята, каждому нужна.

У нее целебный лист  
Чай с ней вкусен и душист (Мята)

Пряность это и приправа,  
Чай с ней удался на славу,  
Догадаются ребята,  
Ну, конечно, это... (Мята)

Необычное растение,  
В чай добавишь – наслаждение,  
Из неё получишь масло,  
В нем целебных качеств масса  
(Мята)

Травка очень душиста,  
Ароматные листья.  
Поскорей собирай  
И заваривай чай!  
А найдёшь возле хаты,  
Называется – (мята).

**Липа**

**Липа**

В парках дерево растёт,  
Аромат, когда цветёт.  
От простуды и при хрипах  
Что поможет? Цветы – (Липы)

*Наталья Губская*

Поздно дерево цветёт

Поздно дерево цветёт,  
У неё сок липкий.

Собирают пчёлы мёд,  
Пьют нектар у

(липки)

*Александр Митрофанович*

**Липа**

Во дворе оно растёт...  
Добывают пчёлы мёд  
из цветочков золотых,  
что в ветвях цветут густых.  
От простуды и от гриппа  
лечит лучший доктор ...(липа)

*Вера Аношина*

Весной растёт,  
Летом цветет,  
Осенью осыпается,  
Зимой отсыпается.  
А цветок-то, медок,  
Лечит от гриппа,  
Кашля и хрипа.

(Липа)

## Подорожник

Что встречаем повсеместно  
Вдоль дорог, на пустырях,  
На опушках, в огородах,  
На лугах и на полях?  
Что за сорное растенье  
Применяли все врачи  
В Древней Греции и в Риме,  
И в Китае, и в Керчи?  
От болезней кто помощник,  
Подскажите? ... (Подорожник)  
*Владимир Ступников*

Путнику он верный друг –  
Лечит ранки ног и рук.  
Маленький, но сил в нем много.  
Всем растёт он на подмогу.  
*Виталий Тунников*

Растение это узнать очень просто  
Широкие листья, сам малого роста.  
В лечении ран он отличный помощник.  
Растёт на дороге, зовут (подорожник)  
*Александр Митрофанович*

Вдоль дорожек его встретишь,  
Ранки, ссадины излечишь,  
Сорвешь листочек осторожно.  
Кто нас излечит? (Подорожник)

Поранил ты в походе ногу,  
Усталость не даёт идти –  
Нагнись: солдатик у дороги  
Готов помочь тебе в пути. (Подорожник)

Есть множество цветов  
Красивых, осторожных,  
Но мне приятней всех  
Обычный подорожник.  
Ему, быть может  
И трудней расти,  
И всё же он с людьми  
Находится в пути.  
(С. Баруздин)

Не однажды, не дважды поранивши ноги  
Ты целебную силой своею помог.  
Подорожник, всегда ты растёшь по дороге,  
Рос ли ты, когда не было в мире дорог?  
(М. Владимиров)

Лёг пластом у дороги, разметав руки, ноги.  
Его бьют сапогом, его бьют каблуком,  
Всё ему нипочём, хоть ударь кирпичом.

## Чистотел

Если стебель отломить,  
Руки трудно уж отмыть!  
Желтый сок в листочках,  
В маленьких цветочках –  
Тот сок для добрых чистых дел,  
А что за травка? (Чистотел)

Бородавки вырастают,  
Средства есть,  
Они все тают.  
Я – растенье ЧИСТОТЕЛ,

### В очищенье преуспел!

Очищаю от болезней,  
Бородавок и инфекций,  
Жёлтый сок мой – ядовит,  
Если много – повредит.  
Бородавку мажь им смело,  
И внутри возьмусь за дело!  
В кипяток лист опусти –  
Прикрой чашку, подожди,  
Коль окрасу в цвет лимона –  
Лист наружу! Всё готово!  
Тёплым пейте по глотку,  
Можно вкусного медку.  
Три-пять дней Курс Очищенья,  
Натошак, как дополненье  
Можно больше заварить –  
В ванну, в воду настой влить,  
И немного полежать,  
Клеточки все покупать.  
Я ж целебная трава –  
Свет несущая всем на «Ура!»  
Помогу очистить язвы,  
Аллергию, все заразы,  
Одолею псориаз,  
Чищу тело – высший класс!!  
Лекарь я. Я – ЧИСТОТЕЛ!  
В исцеленье преуспел!

## Одуванчик

Он сорняк, он цветок,  
От болезни мне помог.  
Как присяду на диванчик,  
Вспомню желтый...  
(Одуванчик)

Такого модника как этот  
Ещё не видела земля,  
Он очень любит среди лета  
В пуховой шапке щеголять.  
(Одуванчик)

Уронило солнце  
Лучик золотой.  
Вырос одуванчик,  
Первый, молодой.  
У него чудесный  
Золотистый цвет.  
Он большого солнца  
Маленький портрет.  
(О. Высоцкая)

Я шарик пушистый, белею в поле чистом,  
А дунул ветерок, остался стебелек.  
(Одуванчик)

В летний солнечный денек  
золотой расцвел цветок.  
На высокой тонкой ножке  
все дремал он у дорожки,  
А проснулся — улыбнулся:  
— вот пушистый я какой!  
Ах, боюсь, что разлечусь,  
тише, ветер луговой!  
(Одуванчик)

На зеленой хрупкой ножке  
вырос шарик у дорожки.  
Ветерочек прошуршал  
и развеял этот шар.

## Ромашка

Он "любит - не любит" ответить нам может  
И глянет приветливо желтым глазком.  
Аптечный цветок на него так похож,  
Его мы лекарственным другом зовем.  
(Ромашка)

Как будто солнца луч пророс,  
За городским овражком,  
Сияют капельками рос  
Старинные ромашки  
(А. Марков)

У лесной сторожки  
Стоит солнышко на ножке.  
Середка желтая,  
Юбка бела. (Ромашка)

Лепестки белы, как снег,  
Серединка желтый мех!  
Что за глупые замашки,  
Не гадайте на... (ромашке)

Шел я лугом по тропинке,  
Видел солнце на травинке.  
Но совсем не горячи  
Солнца белые лучи.

Разместились белые ромашки  
По лугам среди высоких трав,  
Словно кто-то разбросал бумажки,  
Солнышки на них нарисовав.  
Приглашает колокольчик звонкий  
Их собраться в полевой букет,  
Но ромашки – хитрые девчонки –  
Только улыбаются в ответ.  
(Г. Новицкая)

Расцвела в саду ромашка  
Лепесточки раз и два...  
Все резные кружева.  
Настя в садик прибежала  
И ромашку увидела,  
И захлопала в ладоши:  
«Ой, какой же он хороший!  
Этот беленький цветочек  
Пересадим мы в горшочек».  
Мама ласково сказала:  
«А в горшочке места мало.  
Пусть растет в саду ромашка-  
Белоснежная рубашка,  
Здесь и солнце, и вода,  
Пусть цветет в саду она!  
(Л. Некрасова)

## АЗБУКА ЛЕЧЕБНЫХ ТРАВ (Наталья Анишина)



*Травам нужно поклониться  
И навечно в них влюбиться,  
Трав лекарственных запас  
Помогает в трудный час.*

**А** 🍃

Вот **Анис** обыкновенный,  
Лечит он бронхит отменно.  
Зайчик пил настой плодов,  
Стал, как богатырь здоров.

Лист **Алоэ** благородный,  
Древний эскулап народный.  
Он у нас незаменим,  
Мы любовь к нему храним.

**Б** 🍃

Морс **Брусничный** от простуды –  
Изумительное чудо:  
Жар снимает, гонит пот,  
Пил при гриппе Бегемот.

**В** 🍃

**Вишня** силы укрепляет,  
Люди, звери это знают.  
Много **Витаминов** в ней,  
Для детей и для зверей.

**Г** 🍃

Донесла всем весть синица:  
«**Голубика** и **Горчица**  
Улучшают аппетит»,  
Говорил ей Айболит.

**Д** 🍃

Лекарь **Девясил** полезный:  
Девять сил в нём от болезней.  
Кто его употреблял,  
Всем здоровье прибавлял.

**Е** 🍃

Два **Енота** заболели:  
Ничего три дня не ели.  
**Ежевика** их спасла:  
Вся болезнь от них ушла.

**Ё** 🍃

Ёж, ежиха и ежата  
Были слабыми когда-то.  
Все под **Ёлкой** стали жить  
И отвар из лапок пить.

**Ж** 🍃

**Жимолость, Женьшень, Жирянку**

Посадил Жук на полянке.

«На **Женьшень** особый спрос», –  
Объявляет утконос.

**З** 🍃

Заяц вылечил ангину

**Зверобоем** и малиной.

С **Земляничой** чай попил,  
И здоровье возвратил.

**И** 🍃

Ибис дал такую справку:

«**Ива** лечит лихорадку».

Чай из **Ивовой** коры

Заварили комары.

**Й** 🍃

Зайчик прыгал по лужайке

В жёлтых шортиках и майке,

Собирал траву **алтей**

Для зайчихи и друзей.

**К** 🍃

Всех **Крапива** согревает,

Как рукою, боль снимает.

Волк **Крапивою** будет бит –

У него радикулит.

«Кровь **Крапива** очищает, –

Мышка всех оповещает. –

Аскорбинки много в ней,

Я кормлю травой детей».

**Л** 🍃

Любят жёлтые **Лимоны**

Ласки, кролики, питоны.

Чтоб простуду победить,

Чай с **Лимонем** нужно пить.

Знает Лось – **Лопух** лечебный

Снимет боль, как маг, волшебю.

От подагры крокодил

Впрок в аптеке закупил.

**М** 🍃

**Мята** перечная тоже

Мишке бурому поможет.

От бессонницы спасёт

И в желудке боль уймёт.

**Маргаритки** исцеляют:

Раны быстро заживают.

Морж на лапу приложил

И про свой порез забыл.

**Н** 🍃

«Я **Настурцией** лечился, –

Носорог друзьям хвалился. –

Замечательный цветок

От бронхита мне помог».

Стоматиты и ангины

Лечат лисы и пингвины:

**Ноготками** чудными

Боль снимают нудную.

**О** 🍃

**Одуванчик** любят звери,

Помогать он всем намерен.

«**Одуванчик** лучший врач, –

Уверяет старый грач. –

Ослик им весной лечился,

Он, бедняга, простудился.

Из него чай заварил,

И в салат его крошил».

**П** 🌿

**Подорожник** под ногами –  
Землю застелил коврами.  
Лапы им Песец лечил,  
И теперь зверь полон сил.

Петушок родных жалеет,  
У него семья болеет.  
**Пижмы** пук большой нарвал,  
Курицам своим отдал.

**Р** 🌿

У **Ромашки**, у аптечной,  
Появился друг сердечный:  
Рысь лечила тонзиллит –  
Горло больше не болит.

**С** 🌿

Под **СоСной** вечнозелёной  
Дышит Слон, в СоСну  
влюблённый.  
Запах хвои, аромат –  
Фитонцидами богат.

Вот растёт в лесу **Солодка**.  
Эта травка, как находка:  
Кто отвар из корня пьёт,  
Очень долго проживёт.

**Т** 🌿

«**Травы** лучше, чем ТаблеТки, –  
Тигр доказывал соседке. –  
Я ТигряТ **Травую** спас,  
Все поправились у нас.

**Толокнянкой** лев лечился,  
От катара исцелился.  
Царь зверей теперь здоров  
Без больниц и докторов.

**У** 🌿

Уж собрал **Укроп** пахучий,  
Засушил на всякий случай.  
Лечат им животики  
Крошки-бегемотики.

Птицы, звери всем признались:  
От Уколов отказались.  
«Много трав лечебных есть,  
Их мы с пользой будем есть».

**Ф** 🌿

Выручает при простудах,  
Воспалительных недугах  
Всех **Фиалка** чудная –  
Противопростудная!

**Х** 🌿

В поле **Хвощ** растёт повсюду.  
Он – лекарственное чудо.  
Возвращает силы, мощь,  
Вот такая травка **Хвощ!**

**Ц** 🌿

Кто **Цикорий** принимает,  
Бодрость духа не теряет.  
Говорил медведь волкам: –  
«За **Цикорий** – всё отдам!»

**Ч** 🌿

Как-то у одной пиявки  
Появились бородавки.  
**Чистотел** её помыл:  
Бородавок след простыл.

**Ш** 🌿

Всем рассказывал садовник  
Про **Шпинат** и про **Шиповник**:  
Малокровие лечил  
Ими тощий крокодил.

**Щ** 🌿

Звери стол в лесу накрыли:  
Из **ЩавЕля** борЩ сварили.  
Вкус **ЩавЕля** кисловат:  
Аскорбинкою богат.

**Ъ** 🌿

Травы летом вырастают,  
Их на зиму запасают.  
Коль из**Ъ**ян в здоровье есть,  
Нужно азбуку прочесть.

**Ы** 🌿

Все лекарственные трав**Ы**  
Заслужили много сла**Ы**.  
Трав и для приправ полно,  
Это знают все давно.

**Ь** 🌿

Человек и звер**Ь**, и птица  
Могут травами лечит**Ь**ся.  
Чтоб здоров**Ь**е сохранить**Ь**,  
Нужно с травами дружит**Ь**.

**Э** 🌿

«**Эвкалипт** хороший лекарь»,  
Похвалил его аптекарь.  
Горло вылечил медведь,  
Стал прекрасно песни петь.

**Ю** 🌿

Тигр бенгальский заявляет:  
«Плод **ЮЮба** стресс снимает.  
В книгу Красную попал,  
Фрукт собрал полно похвал».

**Я** 🌿

Многим помогла **Яснотка**,  
От бессонницы находка.  
Пил настой травы питон,  
И увидел чудный сон.



## Душистая мята

Как-то пошел крестьянин свое гречишное поле проведать и вернулся обратно хмурый как туча.

— Что случилось, неужели гречиха померзла? — всполошилась жена.

Беда не с гречихой, а с нашей пасекой, которую я на край гречишного поля перевез, — ответил крестьянин. — Думал, пчелки мне полные соты гречишного целебного меда набрали, а оказалось, наоборот. Не то что меда, пчел почти не осталось. Напал на них клещ-паразит и полный разгром в ульях устроил.

— Беги скорее к другим пчеловодам, спроси, как пчел спасти, — сказала жена.

Крестьянин так и сделал, но все в ответ только руками махали и говорили, что от клеща проклятого никакого спасения нет.

Расстроились крестьянин с женой — без меда дети остались. Но самая главная беда была в том, что заняли они у купца в городе гречки для посева, и надеялись медом расплатиться.

— Делать нечего, жена, придется последнюю муку продать, чтобы долг отдать, останемся мы без хлеба, — грустно сказал крестьянин.

— Не горюй, крапива, лук да овощи помогут нам до нового урожая дотянуть, — успокоила его жена.

Продав крестьянин муку, заплатил долг и пошел на базар, чтобы на оставшуюся медную монетку детям хлеба купить.

Шел он, да вдруг запнулся и выронил монетку. Прикатилась монетка прямо к старичку, который торговал связками какой-то пахучей травы. Поднял старичок медную монетку крестьянина и говорит:

— Хочешь, отдам тебе за твою монетку *пучок мяты*. Хотя у меня на родине стоит она в десять раз дороже, здесь никто ее пользы не знает, вот и не покупают. А ведь в мяте есть замечательное вещество — ментол. Он и простуду прогонит, и колики в животе уберет, и сердце успокоит.

— Я бы хотел моим ребятам не травы, а пряников сладких с базара принести, да нет у меня денег на них. Давай свою траву, может от нее на сердце полегчает, — сказал крестьянин и взял *пучок мяты*.

— Завари дома *мяту* кипятком и пей вместо чая, — посоветовал старичок на прощание.

Крестьянин так и сделал. Сели они всей семьей пить душистый напиток и видят, что над чашками пчелки вьются. Подлетела одна пчелка прямо к уху крестьянина и прожужжала:

— Для нас *мята* — просто спасение. От запаха ее клещ вредный замертво падает на дно улья.

Обрадовался крестьянин и положил в каждый улей тряпочку, смоченную в мятном настое. Вскоре в ульях ни одного клеща не осталось. Пчелки оправились, снова развелись, и мед успели принести. Взял крестьянин баночку меда и поехал в город, чтобы старичка за *мяту* спасительницу отблагодарить.

Старичка он на том же самом месте нашел. Только теперь тот бойко торговал ароматными мятными пряниками и покрикивал:

— Прянички мятные, ароматные, удивительно приятные, дыхание освежают, деток убаживают.

Поклонился крестьянин старичку и отдал ему баночку меда.

— Это я тебя благодарить должен, — ответил старик. — Когда ты сказал, что детишкам твоим прянички нужны, а не трава пахучая, решил я испечь пряники с добавлением *мятного масла*, и дело у меня пошло замечательно.

Взял старичок мед, а взамен подарил крестьянину *семена мяты*.

Вскоре буйно разрослись на поле у крестьянина высокие пахучие *кусты мяты* с розовыми султанами цветов. Оказалась *мята* на редкость неприхотливой. Стал крестьянин из *мяты* масло добывать и в город продавать. А там что только из него не делали: и **таблетки мятные от тошноты**, и **капли мятные против зубной боли**, и **настойки из мяты для успокоения сердца**.

Дети крестьянина с мятным медом чай пили да *мятными пряничками* закусывали.



## Ромашка аптечная

Спит зимой земля, укрытая снежно-белым одеялом Матушки-зимы. Однажды, отправляя свои снежинки на землю, Матушка-зима напутствовала их:

— Укутайте, дочки, хорошенько цветы и травы, деревья и растения, чтобы никакой мороз им не страшен был, и лежите тихонько до весны. Как только придет золотое солнышко и превратит вас в звонкие капли воды, напоите ими землю.

Снежинки наказа матушки послушались: укутали землю хорошенько и улеглись тихонечко до весны. Только скучно им лежать в молчании. Стали они разглядывать всех, кого укутали и от мороза спасли. Некоторые травки и цветы дремали, а некоторые не спали — бутоны и листики свои под снегом отращивали, к весне готовились. Разговорились снежинки с травами и цветами, и те рассказали им все про свою жизнь: и про лето красное, и про то, кому они и какую пользу приносят.

Когда пришла Весна-красна с золотыми лучами, обратились к ней снежинки с такими словами:

— Почему, Весна, у нас жизнь такая короткая, и лета мы никогда не видим? Цветы вон и зимой под снегом живут, и летом землю украшают.

Засмеялась Весна-красна и отвечает снежинкам:

— Ну, если вы цветами хотите стать, будь по-вашему. Взмахнула она своими волшебными золотыми лучами, и в тот же миг снежинки в ромашки превратились. Так появилась на земле **ромашка аптечная**. Белые лепестки у нее — от снежинок, желтая серединка — от волшебных солнечных лучей весны, а перистые пушистые листья — от желания услужить людям, согреть их и защитить от простуды.

Когда *ромашка аптечная* появилась на лугу, все цветы обрадовались ей, только высокая и красивая ромашка поповник недовольно сказала:

— Для чего ты нужна? Разве я плохо украшаю луг чудесными белоснежными цветами с желтым солнышком посередине. Твои цветы и меньше, и хуже.

— Я не спорю, — скромно отвечала **лекарственная ромашка**, — но мне бы только на лето поглядеть да людям послужить.

Тут на луг пришла бабушка-травница. Вгляделась она внимательно в новую ромашку и обрадовалась:

— Ах ты, цветочек милый, вот ты-то мне и нужен. Чувствую, умеешь ты и *воспаления лечить*, и *опухоли снимать*, и *боли в голове утишать*.

С тех пор так и повелось. Каждую весну, когда проглянет солнышко, те снежинки, которые хотят лето встретить, в *ромашки* превращаются и все лето людей лечат. А когда зима наступает, они снова снежинками становятся и согревают землю теплым зимнем покрывалом.

## Подорожник

Большой *подорожник* всегда рос вдоль тропинок и дорог хоженных, но прежде люди не обращали внимания на его крупные листья с прожилками. Нередко звери лесные прибегали к дорогам за подорожником, чтобы свои раны да царапины им полечить. Но звери лесные от человеческого глаза прячутся, вот и не замечал человек до поры до времени целебных свойств этого растения.

Однажды солдат в село со службы воротился. Много лет воевал он на чужбине, и за это время жена его все глаза выплакала. Обрадовалась она, что муж наконец-то дома, но недолгой была ее радость. Пришел солдат весь израненный. Стали силы его таять: новые раны не заживают да и застарелые ноют. Поняла жена, что не выходить ей мужа, и решила его в город к врачу везти. Запрягла она повозку, уложила мужа и поехала в город. По дороге одолели ее думы горькие, и не

заметила она, как на дорогу две змеи выползли на солнышке погреться. Одна змея успела с дороги уползти, а вторая замешкалась, и переехало ее колесом повозки. Остановилась женщина и увидела, как подружка ее вернулась с листьями подорожника и обернула ими раненую там, где ее колесо переехало. Через некоторое время раненая змея исцелилась, и обе они уползли в траву.

«Что за трава дивная, может быть, она и мужу моему поможет», — подумала женщина и, сорвав несколько крупных листьев подорожника, сделала из них повязки мужу на раны. Муж ее тем временем от боли в зыбытье впал. Когда он очнулся, оглянулся по сторонам с удивлением и говорит:

— Привиделось мне во сне, будто попали мы к волшебному доктору. Сам доктор вида странного, зеленого, а вместо лекарств и мазей у него листья. Перевязал он мои раны зелеными листьями, и боль сразу утихла. Только вот что удивительно: все это я во сне видел, а раны мои и вправду меньше ноют.

Рассказала жена обо всем, что случилось, и новые повязки ему из подорожника сделала. Пока ехали они до города, она мужу каждый день из листьев подорожника повязки меняла, и вскоре раны его заживать стали. Повернули они домой обратно, а подорожнику низко поклонились:

— Спасибо тебе. Мы за доктором вдаль поехали, а оказывается, доктор у нас под боком растет.

— Хорошо, что вы меня, наконец-то, заметили, — отвечает им подорожник. — Я ведь не только кровь останавливать умею и раны заживлять. Я и укусы, и опухоли лечу. Если вас пчела, оса или даже змея укусят, я всегда от боли спасу и отек сниму. Не зря меня матушка-природа возле дорог поселила и дала мне широкие листья и высокие стебли с семенами колоском. По этим приметам найти меня нетрудно.