

ПРИНЯТО:  
на педагогическом совете  
протокол № 1  
от 30.08. 2019 г.



УТВЕРЖДЕНО:  
Директор ГБОУ СОШ № 2:

И.И. Ахучерова

Приказ №

2019г.

### Режим дня воспитанников.

структурное подразделение «Детский сад № 19» государственного  
бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней  
общеобразовательной школы № 2 города Сызрани городского округа Сызрань  
Самарской области

### **группа детей раннего возраста (2-3 года).**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, игры,	7.00.- 8.05.
Подготовка к завтраку, завтрак, игры детей	8.05.- 8.55.
Организованная образовательная деятельность	8.55.- 9.05.(I п) 9.10. - 9.20.(II п) 9.30. – 9.40.(I п) 9.40.- 9.50.(II п)
2 –ой завтрак	9.25.- 9.30.
Игры, подготовка к прогулке	9.50.-10.10.
Прогулка	10.10.- 11.20.
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.20.–11.45.
Обед, подготовка ко сну	11.50.-12.15.
Дневной сон	12.15.-15.15.
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15.-15.30.
Игры, совместная деятельность педагога и детей	15.30.-15.55.
Уплотнённый полдник (с включением блюд ужина)	15.55.- 16.15.
Игры, совместная деятельность педагога и детей, подготовка к прогулке, прогулка	16.15.- 18.15.
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.15.-19.00.

### **2 младшая группа (3-4 года).**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00.- 8.10.
Подготовка к завтраку, завтрак, игры детей	8.10.- 9.10.
Организованная образовательная деятельность	9.10.- 9.25. 9.35. – 9.50.
2 –ой завтрак	9.25.- 9.30.
Игры, подготовка к прогулке	9.50.-10.20.
Прогулка	10.20. – 11.45.
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.45.–12.10.
Обед, подготовка ко сну	12.10.-12.45.
Дневной сон	12.45.-15.00.
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00.-15.15.
Игры, совместная деятельность педагога и детей	15.15.-16.00.
Уплотнённый полдник (с включением блюд ужина)	16.00.- 16.20.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20.- 18.15.
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.15.-19.00.

### **средняя группа (4-5 лет).**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00.- 8.15.
Подготовка к завтраку, завтрак, игры детей	8.15.- 8.55.
Организованная образовательная деятельность	8.55.- 9.15. 9.25. – 9.45.
2 –ой завтрак	9.45.- 9.50.
Игры, подготовка к прогулке	9.50.-10.30.
прогулка	10.30. – 12.00.
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.00.–12.20.
Обед, подготовка ко сну	12.20.-13.00.
Дневной сон	13.00.-15.00.
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00.-15.15.
Игры, совместная деятельность педагога и детей	15.15.-16.05.
Уплотнённый полдник (с включением блюд ужина)	16.05.- 16.25.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25.-18.10.
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.10.-19.00.

### **старшая группа (5-6 лет).**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00.- 8.20.
Подготовка к завтраку, завтрак, игры детей	8.20.- 8.55.
Организованная образовательная деятельность	8.55.- 9.15. 9.25. – 9.50.
2 –ой завтрак	9.50.- 9.55.
Игры, подготовка к прогулке	9.55.-10.40.
Прогулка	10.40.-12.10.
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.10.–12.25.
Обед, подготовка ко сну	12.25.-13.00.
Дневной сон	13.00.-15.00.
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00.-15.10.
Игры, совместная деятельность педагога и детей, организованная образовательная деятельность	15.10.-16.10. (15.20 – 15.45. ООД)
Уплотнённый полдник (с включением блюд ужина)	16.10.- 16.25.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25.-18.20.
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.20.-19.00.

**подготовительная группа (6-7 лет).**

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00.- 8.25.
Подготовка к завтраку, завтрак, игры детей	8.25.- 8.55.
Организованная образовательная деятельность	8.55.- 9.25. 9.40. – 10.10. 10.35.- 11.05.
2 –ой завтрак	10.10.- 10.20.
Подготовка к прогулке, прогулка	11.05.-12.20.
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20.–12.30.
Обед, подготовка ко сну	12.30.-13.00.
Дневной сон	13.00.-15.00.
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00.-15.10.
Игры, совместная деятельность педагога и детей, организованная образовательная деятельность	15.10.-16.15.
Уплотнённый полдник (с включением блюд ужина)	16.15.- 16.30.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30.-18.30.
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.30.-19.00.